

克羅埃西亞十六湖國家公園&斯洛維尼亞&義大利 秘境健走 12 日·班機及旅館一覽表 (5/25 出發) 【行程日期：2024/05/25(週六)至 06/05(週三)】

親愛的 Lamigo 貴賓，您好：

歡迎您參加那米哥旅行社《2024 年克羅埃西亞十六湖國家公園&斯洛維尼亞&義大利秘境健走 12 日遊》，以下為此次行程的出團資訊，請務必切記手冊內所詳載之航班資訊和集合地點，以免錯過班機時間。(※若不克參加行前說明會的貴賓，將以雲端連接影音檔案的方式，提供現場錄製影片，提醒您相關的行前準備和注意事項；若貴賓您有特殊的飲食需求，例如吃素(全素/奶蛋素)、早齋或不吃牛，請務必提早 14 天，通知那米哥旅行社業務或團務部人員，以便能及時為您做安排。)

領隊/導遊 姓名	陳志昇先生(昇昇)	手機：0917-188-082 *人在歐洲撥打方式:00-886-917-188-082
領隊將身穿那米哥國際旅行社淡藍色背心，以供貴賓在機場辨識之用。		
桃園機場出發 集合時間地點	2024 年 05 月 25 日(週六)·晚上 19 時 30 分 桃園機場(第二航廈)3 樓出境大廳，長榮航空【25 號櫃台】空地集合	
備 註	<p>◎若自行攜帶護照前往機場之貴賓，請務必準時並提早 15 分鐘報到，以便辦理航空公司登機手續；同時提醒您，隨身行李內不能放置刀剪類、超過 100 毫升液體、膠狀及噴霧類或爆裂物等物品，必須放託運大行李。</p> <p>◎請注意航空公司規定，切記鋰電池、行動電源、打火機、手提電腦不可放置於託運行李，僅可放置於「隨身手提行李內」，以確保航空飛行安全。</p> <p>◎登山杖必須提前放置於「大件行李內」進行航空託運，不可隨身攜帶。</p> <p>◎返回台灣入境時，則切記不能攜帶肉類、動植物和生鮮水果..等違禁品。</p> <p>◎那米哥貼心提供每位貴賓一張「歐洲當地上網 SIM 卡」(流量共 8GB)，抵達當地之後插卡即能使用。(備註：行程安排的飯店內，大多都有提供 Wi-Fi 上網，但時間長短流量及是否收費，是由每家飯店自己本身決定)</p> <p>◎那米哥貼心提供每位貴賓一個「雙孔圓形轉換插頭」，供沿途使用。</p> <p>◎歐洲各國飯店房間內，大多數沒有提供煮水器，建議貴賓記得攜帶參團報名所贈送的「旅行快煮壺」，以方便泡茶煮水，並請注意電壓使用安全。</p> <p>◎歐洲 5~6 月春季平均溫度為 20 度攝氏左右，早晚溫差大，注意保暖。</p>	

◎班機時間一覽表(*以下表格內的起飛降落為當地時間，請注意泰國曼谷比台灣晚 1 小時)

日期			城市	航班	起飛時間	抵達時間
05 月	25 日	週六	桃園—曼谷	長榮航空 BR61	22:30 起飛	01:10 抵達 +1 天
05 月	26 日	週日	(同一班機)曼谷—維也納		02:20 起飛	08:35 抵達
06 月	04 日	週二	維也納—曼谷	長榮航空 BR62	17:45 起飛	09:25 抵達 +1 天
06 月	05 日	週三	(同一班機)曼谷—桃園		11:10 起飛	16:05 抵達

-----【那米哥領隊的貼心小叮嚀】-----

1. 第 1 天於桃園機場集合報到時，凡是超過 100CC(或 ml 毫升)的液體或膠狀物品，需放在託運大行李；若是低於 100CC(或 ml 毫升)的液態或膠狀物品，例如乳液或護唇膏，若需帶上飛機，需放置於塑膠封口袋內。(備註：行動電源需放置於(登機)手提隨身小行李，不能託運)



2. 搭乘航班時間參考：

【去程】桃園→經曼谷，飛行時間約 3 小時 40 分(*曼谷機場中停約 1 小時 10 分)；曼谷→飛抵維也納，飛行時間約 11 小時 15 分。

【回程】維也納→經曼谷，飛行時間約 10 小時 25 分(*曼谷機場中停約 1 小時 45 分)；曼谷→飛抵桃園，飛行時間約 3 小時 55 分。

(備註：於曼谷機場下機時停留約 1 個多小時；請注意泰國比台灣慢 1 小時的時差)

(備註：歐洲地區夏令時間(3 月至 10 月)：比台灣慢 6 小時)

3. 歐洲 5~6 月份早晚溫差大(攝氏 7~20 度左右)，建議您洋蔥式 3~4 層穿法，易穿易脫，最外層要有一件能禦寒的冬衣外套；其他則還需要攜帶太陽眼鏡、手套、圍巾、小背包、輕便的雨衣雨傘。

4. 歐洲地區的山區或是各城市飯店的裝潢設計，不論是房間或浴室空間，有可能每個房間的大小尺寸不一，而且並非正方格局；有時候甚至同一團所分配的房型不一定相同，偶爾會有一大床、雙人小床的房型；隔音效果也無法保證，窗外人車聲音有可能較大，此為當地旅遊條件所限，請團員務必體諒並知悉。房型分配，將視飯店現場拿房狀況而定，領隊會依當團情況適當分配，敬請貴賓知悉。

5. 歐洲當地飯店**【因應環保意識】**，不論是山區旅館的房間或是一般餐廳，不一定有冷氣或空調設備!!，此為當地旅遊條件和住宿條件所限，請團員務必體諒並知悉。(*尤其夏季若溫度較高時，房間內不一定有冷氣，有可能使用環保的風扇葉片電扇，敬請理解並知悉)

6. **【奧地利、義大利、斯洛維尼亞、克羅埃西亞】**四國使用的貨幣，皆使用歐元。

◎1 歐元=約等於 35 元新台幣(浮動匯率)

◎克羅埃西亞原本使用庫納；於 2023 年 1 月 1 日告別庫納貨幣，正式改用歐元。歐元只有在特定的地方才能使用，建議出國前可直接兌換歐元，到達當地後再兌換當地的貨幣。另外，在商店購物大多可以接受信用卡。

7. 若團員指定住宿單人房，須補足單人房差額；另外，歐洲地區的單人房為安排「單人床」，並非安排「雙人大床」，而且房型會比較偏小，敬請貴賓知悉及明瞭當地住宿狀況。同時，因應當地條件和環境所限制，雙人房(Twin)有時候是用兩張單床拼成(*也就是看起來像一張大床)，這是常見形式，敬請團員知悉。
8. 飯店房間裡面有提供沐浴乳、香皂、洗髮精、吹風機、免費茶包或咖啡包，建議自備保溫瓶裝水。**(*但歐洲飯店為倡導環保，所以大部分都不會提供牙刷、牙膏、拖鞋和燒開水壺，所以這些用品請您自備)**
9. 當地電壓為 220 伏特(220V)，一般 3C 用品行動電源不需變壓器，只需要轉換接頭即可，形式為「雙孔圓形」，那米哥旅行社將貼心提供每人一個轉接插頭，可於行程中使用。**(*備註：為響應環保，建議請您於行程結束後可保留使用或歸還領隊皆可)**
10. 歐洲飯店房間內大多不提供煮水茶壺，如果需要熱水泡咖啡或煮泡麵，可請領隊代為協助，或是自行攜帶可耐高溫的保溫水壺、保溫杯等容器，請旅館的餐廳吧台或沿途餐廳幫忙加熱開水。**(備註：那米哥貼心贈送的「旅行快煮壺」，提醒請記得攜帶，方便於旅館房內煮水用，使用時，請注意轉換插頭以及電壓使用，輸入電壓為 220V~240V，以免造成跳電燒毀狀況)**
11. 小費：付小費是一種國際禮儀，各國均有付小費的習慣，也是對服務人員付出辛苦的一種肯定與鼓勵。
 - ◎領隊導遊、司機小費：每位貴賓每天 12 歐元*12 天，共計 144 歐元。**(團費已包含)**
 - ◎飯店行李小費約每件 3~5 歐元；飯店床頭小費：約每間房 1 歐元。**(飯店行李和床頭小費，團費不包含)**
 - ◎鳳尾船（威尼斯貢多拉）船伕小費：約為每人 1 歐元**(團費不包含)**。
 - ◎歐洲沿途的洗手間大部份需付費(約 0.2~1 歐元左右)，敬請自備零錢，部分地點也有免費的洗手間，可現場詢問。**(團費不包含，請使用者付費)**
 - ◎晚上用餐時的酒水，例如：咖啡、茶水、果汁、酒精飲料、或礦泉水等私人費用。個人如需點購飲用，費用敬請自理。**(團費不包含)**
 - ◎建議：請根據個人消費或購物等相關支出狀況，每人現金約兌換台幣 NT\$1~2 萬元左右(約等於 EUR\$300~600 歐元)；並攜帶信用卡於當地刷卡消費。
12. 歐洲物價水準高，同時，口味不一定符合個人胃口，若您是指定「素食者」(尤其是不吃奶蛋類)，由於當地許多食物皆會加入乳酪或牛奶，因此素食者的可選擇性較少(有時候是生菜沙拉)，無法如同在台灣素食餐廳所提供的食材豐富且多變化，敬請貴賓您的諒解，並盡量自行攜帶合乎個人習慣之食物。

13. 健行裝備要求提醒：請務必自行攜帶登山杖、排汗衣、防水保暖外套、雨衣雨褲、保溫水壺、手電筒、中小型背包、隨身個人藥品、太陽眼鏡、燭燒罐、行動糧、遮陽帽、登山鞋、照相機、防曬油、健行地圖等各種登山用品。（*視個人需求與平常習慣使用來攜帶）
14. 山區健走行程，要注意天氣突如其來的變化，出發時有可能會遇到天氣陰晴積雪狂風下雨、封山或交通路況等，各種無法掌握不可抗力之各種因素，因此領隊導遊若有調整景點和健走路線先後順序，以及縮短健行時間長度或無法完成行程，請旅客務必體諒包涵。
15. 請謹慎保管個人重要證件，為防突發狀況，請將護照資料頁影印或拍照備份，並隨身攜帶至少 2~3 張照片，以備不時之需。
16. 本行程交通住宿及旅遊景點將儘量忠於原行程，但如因班機及船班之變動或其他特殊狀況，或遇不可抗拒之因素，本公司將保持變更行程之權利。

◎那米哥旅行社緊急聯絡電話：

單位	公司電話	聯絡人	緊急聯絡手機
Lamigo 那米哥旅行社 (台北辦公室)	(02)2501-5288 分機 521	林秋嫻經理	0935-740-678
	(02)2501-5288 分機 553	歐妮姍主任	0972-107-600

◎【領隊人員】桃園機場集合，穿那米哥旅行社淡藍色背心，以供團員辨識。



◎飯店住宿一覽表：

天數	住宿日期			國家/城市	飯店名稱	飯店電話
1	05月	25日	週六	BR61(長榮航空) 桃園起飛 22:30	夜宿飛機上	X
2	05月	26日	週日	原班機中轉曼谷， 抵達維也納 08:35+1天， 晚上入住斯洛維尼亞 馬利博(Maribor)	【馬利博】 Hotel City Maribor Ulica kneza Koclja 22, 2000 Maribor,Slovenia	Tel: +386 2 29 27 000 Fax: + 386 2 29 27 004
3	05月	27日	週一	《克羅埃西亞》十六湖 普萊維斯(Plitvice)	【十六湖-普萊維斯】 Jezero Hotel (國家公園區內 3 星級飯店) Plitvice Lakes National Park,HR-53231,Plitvice,Croatia	Tel: +385 53 751 400 Fax: +385 53 751 013
4	05月	28日	週二	克羅埃西亞- 波雷奇(Porec)	【波雷奇】 Valamar Parentino Hotel Pical 152440 Porec, Croatia (Hrvatska)	Tel: +385 52 407 500
5	05月	29日	週三			
6	05月	30日	週四	《斯洛維尼亞》 波斯托伊那(Postojna)	【波斯托伊那】 Hotel Jama Jamska Cesta 28,6230 Postojna, Slovenia	Tel: +38 657 000 200
7	05月	31日	週五	《義大利》 威尼斯(Venice)	【威尼斯】 Novotel Venezia Mestre Castellana Via Alfredo Ceccherini, 21, 30174 Venezia VE,	Tel: +39 041 506 6511 Fax:+39 041 940620
8	06月	01日	週六	《奧地利》 錫利安(Sillian)	【錫利安】 Dolomiten Residenz Sporthotel Sillian 49d A-9920 Sillian, Austria	Tel: +43 484 260 110
9	06月	02日	週日	《斯洛維尼亞》 布雷得(Bled)	【布雷得】 Hotel Kompas Cankarjeva cesta 2, 4260 Bled,Slovenia	Tel: +386 4578 2100 Fax:+386 4578 2499
10	06月	03日	週一	《奧地利》 維也納(Vienna)	【維也納】 InterContinental Vienna Johannesgasse 28, 1037 Wien,Austria	Tel: +43 171 122 0 Fax:+43 171 122 263
11	06月	04日	週二	BR62(長榮航空) 維也納起飛 17:45	夜宿飛機上	
12	06月	05日	週三	原班機中轉曼谷+1天， 抵達桃園 16:05	溫暖的家	

克羅埃西亞十六湖國家公園&斯洛維尼亞&義大利秘境& 奧地利健走 12 日行程內容

第 1 天(5/25 週六) 桃園／曼谷(飛行時間約 3 小時 40 分，曼谷機場原機中轉停留約 1 小時 10 分)／【奧地利】維也納 Vienna (飛行時間約 11 小時 15 分)(參考航班：長榮航空 BR61，22：30～08：35+1 天)

早餐：X

午餐：X

晚餐：飛機上

今日集合於桃園國際機場，由專人協辦出境手續後，搭乘豪華客機飛往音樂之都【維也納】(Vienna)。由於航程關係，須於飛機上過夜，請各位旅客，務必準備可以保暖的外套以備不時之須，並穿著舒適寬鬆的衣物，以及一雙舒適的鞋子，另外亦可自備 U 型頸枕，讓長途旅程變得更舒適。班機將於翌日早上抵達，敬祝您擁有一個愉快的夜晚！

☆貼心提醒 1：起飛的第一天班機將於隔天早上抵達歐洲，建議您在飛機上，睡個好眠。此外，班機抵達前所提供的早餐，請您務必享用，這樣吃飽才會有體力喔！

第 2 天(5/26 週日) 【奧地利】維也納—265KM/車程約 3.5H 【斯洛維尼亞】馬利博 Maribor 【市區觀光】

早餐：飛機上

午餐：斯洛維尼亞豬排風味料理

晚餐：旅館主廚料理

班機抵達後，驅車前往斯洛維尼亞第二大城市—【馬利博】(Maribor)古城，

它位於非常重要的商道上，從波霍爾耶山(Mount Pohorje)一直延伸到德拉瓦河畔(Drava River)，是一座極富歷史意義並擁有許多古老的建築遺跡的古城，城內有中世紀中歐地區極具規模的猶太教堂，亦擁有一株【400歲世上最老的葡萄藤】，至今仍可生產頂級葡萄酒，來到此區不能忽略了這個產酒的文化勝地。特別安排登上【馬利博大教堂鐘塔】(Maribor Cathedral Bell Tower)，登高望遠，整個馬利博市區綠化美景，盡收眼底！

☆貼心提醒 1：今天因入境和車程因素，午餐抵達馬利博餐廳的用餐時間會稍晚，您可準備一些方便食用的零食和點心，方便快速地止飢。

☆貼心提醒 2：請注意由於倡導環保意識，歐洲飯店房間內，大多不提供拖鞋、牙刷、牙膏，請務必自行攜帶；此外，飯店浴室的小香皂建議可帶著，以便於第三天晚上入住普萊維斯(十六湖)國家公園飯店時使用。

第 3 天(5/27 週一) 【斯洛維尼亞】馬利博—116KM/車程約 2H【克羅埃西亞】札格雷布 Zagreb—136KM/車程約 2.5H 普萊維斯國家公園 N.P.Plitvice (十六湖國家公園下湖區步道健行)

早餐：飯店內

午餐：中式七菜一湯

晚餐：旅館主廚料理

今天早餐後，驅車前往克羅埃西亞首都【札格雷布】(Zagreb)，它是克羅埃西亞的政治、經濟、文化中心。札格雷布原意為「戰壕」，迄今已有 900 多年的歷史，也是在兩座毗鄰的山崗上發展起來的城市。

接著展開舊城市區觀光，首先從地勢較高的【卡普托區大教堂】(Zagreb Cathedral, Kaptol)開始，這座新哥德式的教堂建築，是 1880 年大地震後重建的，還保存了 11 世紀以來重要的文物。從大教堂前的小巷往下走，穿過露天市集來到由聖母瑪莉亞守護的【石門】(Stone Gate)。據說 1731 年的一場大

火，舊城區內的建築幾乎都慘遭燒毀，只有一座貼著聖母瑪莉亞畫像的石門絲毫未損，後來人們便在畫像外築起巴洛克的柵欄來保護祂，每天都有絡繹不絕的信徒來這裡朝聖，香火非常鼎盛；穿過石門，即可抵達以擁有美麗的馬賽克拼貼畫為屋頂而聞名於世的【聖馬可教堂】(Church of St. Mark)，這裡是舊城精華地帶的中心，周遭被十幾座古老重要的教堂包圍著，形成了札格雷布最重要的藝廊街。

接著前往克羅埃西亞(前身是南斯拉夫)山水景色不輸四川著名的九寨溝的國家公園—【普萊維斯國家公園】，此地建立 1949 年，山、水、森林彷彿一體，美麗而特殊的景色更是聞名歐洲的森林國家公園，且於 1979 年入選聯合國教科文組織列為世界自然遺產，它是克羅埃西亞人最值得驕傲的自然景觀。之所以吸引人，在於它美不勝收且豐富多變的地形和地貌美景，四季都呈現不同的風情春季瀑布、夏季蒼翠、秋季楓紅、冬季皚雪。

園內的石灰岩台階在落差中造就瀑布處處，16 座湖泊分別散列各區，故有「十六湖國家公園」的稱號，湖水呈現什麼顏色要看水的深度、礦物質含量、藻類甚至光線的折射而定，因此每座湖泊各有不同的氣質。之後安排搭乘渡輪參觀【下湖區】，沐浴於鍾靈毓秀的山水綠林之間，大自然的美景滌淨您俗世的煩惱，難怪聯合國文教科組織，會將其名列為人類世界少數的自然珍貴保護遺產。

☆貼心提醒 1：國家公園區內的飯店，最高僅有三星，由於有來自世界各國的遊客預約入住，經常一房難求，此次團體行程能夠安排入住難能可貴，雖房間內設備較簡單，但請盡情享受景區天賜的大自然環境。

☆貼心提醒 2：因歐美人士習慣生飲自來水，如不習慣喝水龍頭生水，請您自備足量的礦泉水。此外，浴室內沒有提供小香皂，亦須自備。

☆貼心提醒 3：因飯店位於國家公園保護區內，由於地域環境關係，飯店所

提供的早餐樣式比較簡單，並且沒有太多變化和食物選擇，請多體諒。

☆貼心提醒 4：大廳和房間均有免費無線 WiFi，使用者名稱可直接連結 Hotel Jezero Free。

☆貼心提醒 5：十六湖步道健行時間，由領隊視現場狀況來安排距離與長短。

第 4 天(5/28 週二) 【克羅埃西亞】普萊維斯國家公園（國家公園上湖區步道健行）—345KM/車程約 4~4.5H 波雷奇 Porec

早餐：飯店內(國家公園保護區早餐樣式較簡單，種類選擇較少，請體諒)

午餐：香酥烤乳豬或當地風味料理

晚餐：旅館主廚料理或當地風味料理

清晨，您可曾在蟲鳴鳥叫聲中起床呢？在【上湖區】您可欣賞大自然展現它最美的一面，碧綠的水色和著湛藍的天空，連天的瀑布，將所有色彩緊密結合著，青綠的大地、雄偉的山林、清澈的河流、湖水美如仙景，令人感嘆自然界的造物。隨後您可自由欣賞此地的自然風光，徜徉於這如夢幻卻自然且真實的情境中。

下午驅車途經【依斯特拉半島】(Istria Peninsula)，此處擁有十分特別的地質景觀，從白色、灰色到紅色，而圍繞近海的島嶼都是深綠的，有別於克羅埃西亞南部石灰岩島嶼完全不同的景致，悠閒的氣氛使這兒成為歐美人士的最愛的渡假天堂，一座座綿延起伏的山巒，許多中世紀小城散落其間，彷彿傳奇仙境般，令人讚嘆不已。之後抵達【波雷奇】(Porec)。(備註：今天下午的車程較長，可以自行準備一些零食或點心)

☆貼心提醒 1：於十六湖國家公園步道健行時，請穿著防滑好走的健走鞋；如遇下雨時，步道有時會積水，請小心路面濕滑注意安全；由於在特定地點才有廁所，請記得出發前先上廁所，以免行進期間無法找到廁所；步道

樓梯接縫處顏色相近，尤其標示區隔比較不明顯，因此上、下階梯請特別注意行進的安全；照相拍攝美景時，請不要走路，務必踏穩腳步以免跌倒。

☆貼心提醒2：十六湖國家公園步道健行時間，或是上湖或下湖區參觀順序，需視領隊操作及國家公園現場狀況，來安排健走距離與路程長短。

☆貼心提醒3：飯店房間內沒有煮水器和拖鞋。大廳和房間均有免費無線WIFI，使用者名稱和登入密碼，可直接洽詢領隊。

**第5天(5/29 週三) 【克羅埃西亞】波雷奇 Porec—36KM/車程約 1H
羅溫尼 Rovinj—16KM/車程約 0.5H 林姆峽灣 Limfjord 遊船觀光～
瓦莎漁村 Vrsar—12KM/車程約 0.5H 波雷奇**
早餐：飯店內
午餐：依斯特拉海鮮風味料理
晚餐：旅館主廚料理或當地風味料理

今天搭車前往碧海藍天、繽紛浪漫的【羅溫尼】(Rovinj)，羅溫尼位於克羅埃西亞北部，是亞得里亞海沿岸的城市，曾屬拜占庭帝國，在一次大戰之前，曾屬奧匈帝國，之後改屬義大利；而在二次大戰之後，這座城市又改屬南斯拉夫。

早年的羅溫尼曾經是一座島嶼，小島上有著密密麻麻的屋舍建築和停泊在港灣的各式遊艇，以及如迷宮般的狹窄巷弄；這兒原本僅靠一座橋樑與陸地相通，直到 1763 年填海造陸，才逐漸形成一座半島。

羅溫尼海邊小鎮，處處散發著義大利的浪漫和悠閒，矗立在山丘上最高處的聖菲米亞大教堂以及鐘塔則是古城的地標，岸邊林立著餐廳、酒吧和各式特色小店或工藝品店，沿著港灣輕鬆散步，清風徐徐吹來，是如此逍遙愜意。

接著搭船參觀島上景色最美的峽灣～【林姆峽灣】(Limfjord)，行程特別安排遊船行駛於 12 公里長的林姆峽灣，它是半島上最美的峽灣，灣口處的海灘是全球九大經典天體營之一，更是歐洲最大的天體營地。船隻緩緩航向一座由 18 個迷你小型綠色島嶼包圍的【瓦莎漁村】，小鎮後山的房子盡是歐洲政商名流所擁有，例如奧地利 Red bull 的主人、德國政要名人、義大利名人，散發著悠閒的漁村風情。之後搭車返回【波雷奇】。

☆貼心提醒 1：搭船時，注意風大將帽子吹落；另外，建議攜帶薄外套。

第 6 天(5/30 週四) 【克羅埃西亞】波雷奇 Porec—37KM/車程約 1H
莫托溫山城松露小鎮 Motovun (美麗山城小散策)—87KM/車程約 1.5H
【斯洛維尼亞】波斯托伊那 Postojna

早餐：飯店內

午餐：西式風味套餐

晚餐：旅館主廚料理

今日上午前往依斯特利亞半島最美的山城【莫托溫】(Motovun)，這裡的景致與義大利的托斯卡尼地區相近，古牆環繞，紅瓦房子點綴在蒼翠的山丘上，山城的腳下是米爾納河(Mirna River)，是伊斯特拉半島上的最大河流，沿著山城附近是一大片葡萄園，過去一片山谷後是一片原始橡木森林，在這裡曾經找到 1.3 公斤全世界最大的松露，因此得「松露小鎮」之美名。

之後沿著古意盎然的石板道路，緩緩步行登上城牆，道路兩旁還有販售各種松露相關製品的小商店，其中尤以「Natura」品牌，最受到世界各地旅客的青睞，包括松露酒、松露醬和松露橄欖油等，古城牆內有教堂、廣場，居高臨下，鳥瞰四周的環境，美景如畫令人讚嘆。

隨後前往斯洛維尼亞著名的喀斯特石灰岩【波斯托伊那】(Postojna)。今日住宿於此，明日安排前往世界第二大、歐洲第一大的天然鐘乳石洞參觀。

**第 7 天(5/31 週五) 【斯洛維尼亞】波斯托伊那鐘乳石洞—193KM/
車程約 3H 【義大利】威尼斯 Venice**

早餐：飯店內

午餐：中式合菜或當地風味料理

晚餐：墨魚麵+海鮮拼盤+提拉米蘇當地風味料理

早餐後，造訪歐洲最大最美的【波斯托伊那鐘乳石洞】(Postojna Cave)，首先搭乘【小型電動車】深入洞穴，帶您穿梭於如夢似幻的仙境地層，深入參觀各種形狀石筍及石柱，及世界上獨有的【人色魚】(又稱蠚蠚或娃娃魚)，一生不曾有過的感動，讚嘆大自然是如此神奇，烙印在每一個遊客的心中。(※洞穴內終年溫度為 8 至 10 度，偶爾會有小水滴流下，請注意穿著保暖衣物)

隨後驅車前往義大利水都～【威尼斯】(Venice)，抵達碼頭後隨即搭船參訪有「歐洲最美的客廳」美譽的【聖馬可廣場】，廣場旁的【聖馬可大教堂】則是威尼斯最具代表性的教堂。此外，聖馬可鐘樓、鐘塔、威尼斯共和國總督的居所(又稱道奇宮)、嘆息橋等，皆是您不可錯過的重要行程。

行程特別為 Lamigo 貴賓安排乘坐威尼斯獨有的代表性交通工具【鳳尾船(貢多拉, Gondola)】，每艘船限乘 6 人，一般旅行團需自費，本公司已包含】長形的燕尾船穿梭在拱橋水渠、古厝巷弄間，帶來無限浪漫的心靈感受，一享水巷行舟的樂趣，再想起歌手葉瓊菱的電視廣告歐香咖啡，如此浪漫的景致及饒富拉丁風味的氛圍，絕對是您不可錯失的好行程喔！

☆貼心提醒 1：遊覽鐘乳石洞，搭電動車往返+步行參觀，整個遊程約需 1.5 小時；因洞內溫度較低，請注意保暖，而洞內潮濕，請注意步行時的安全。

☆貼心提醒 2：威尼斯的遊客眾多，不論搭船或是參觀島上各景點時，請務必跟緊領隊的步伐，以免與團體走失及迷路。

☆貼心提醒 3：威尼斯因當地住宿環境所限，旅館條件較無法盡如人意，與其他城市相比較為簡單，敬請貴賓知悉。

☆貼心提醒 4：為了展現國際禮儀，請那米哥貴賓不吝給予辛苦的鳳尾船（貢多拉/Gondola）船伕小費，行情約為每人 1 歐元。

**第 8 天(6/01 週六) 【義大利】 威尼斯 Venice—158KM/車程約 3H 科
締納 Cortina（米蘇里娜湖畔小健行）—40KM/車程約 1H 【奧地利】**

錫利安 Sillian

早餐：飯店內

午餐：西式風味套餐

晚餐：旅館主廚料理

今日沿著山谷道路，前往位於義大利北部與奧地利交界，藏身於德洛米提山脈中的渡假山城—【科締納】(Cortina)，這個山間小鎮與瑞士的策馬特相似，生活圍繞著一條沒有車輛的街道循環往復，若不是當地人帶路，非常容易錯過！尤其看到環繞在整個城市四周的山壁，景致之美令人嘆為觀止，只有身臨其境，方才相信世間竟有如此絕美的景色。

由於這裡的高山混雜少量的礦物質，呈現出紅色、紫褐色或淡黃綠色等微妙的色調變化，在朝日與夕陽的照映下，呈現千變萬化的容貌，令人深感大自然鬼斧神工之精妙。群峰山麓間，還有許多阿爾卑斯山風格的旅館，冬天可滑雪，夏天則是健行的天堂。這座小城頗具義大利風情，那兒的人們個個衣著光鮮、無可挑剔，絕對會是您走過的眾多阿爾卑斯山城小鎮之後，印象最特殊的一個。

之後前往素有「德洛米提珍珠」之稱的【米蘇里娜湖】(Misurina Lake)，來一趟輕鬆愜意的湖畔小健行，遠望湖畔小木屋、綠意盎然的森林、遠處的山脈標誌三尖峰倒影映在湖面上，啁啾悅耳的鳥叫聲及湖面上的綠頭鴨游過

水面，伴著寧謐的氣氛，大自然的湖光山色，令人驚嘆不已。今晚夜宿阿爾卑斯山城小鎮【錫利安】(Sillian)，您可盡情享受山林渡假飯店的各種設施。

☆貼心提醒1：今天的行程，巴士將會行駛在迂迴的山路，若怕暈車的貴賓，可提前準備暈車藥；但沿途路線山勢震撼景觀，絕對讓您驚豔、目不轉睛。

☆貼心提醒2：環湖健行時間，將由領隊來安排健走距離與建議路程長短。

**第9天(6/02 週日) 【奧地利】錫利安—184KM/3H 【斯洛維尼亞】布
雷得城堡—布雷得遊湖觀光～湖中之島**

早餐：飯店內

午餐：布雷得城堡風味套餐

晚餐：旅館主廚料理或當地風味料理

今天前往斯洛維尼亞西北部的阿爾卑斯山南麓，風景優美的寧靜小鎮【布
雷得】(Bled)。

隨後前往【布雷得城堡】，靜如止水的布雷得湖倒映著懸崖上的古堡，原本這只是一座羅馬式塔樓，於中世紀時不斷加建才成為今天的面貌。其風格獨特的建築與碧綠無暇的湖面構成了人與自然的完美結合，使得布雷得湖心小島與古樸的城堡融為一體，而居高臨下的城堡，在此可俯瞰整個布雷得湖，如畫般的夢幻美景，悠然恬靜的景致令人忘記煩憂。

午餐後，接續安排一趟【布雷得湖遊湖】觀光，布雷得湖面積有 144 公頃，因湖水蔚藍，故有「藍湖」之稱，加上四周被群山環抱，湖光映襯山色，風景美得有如一幅圖畫。接著搭乘小艇前往斯國人民心中的聖地—布雷得湖的湖中之島，「於其生、於其死」皆希望在這裡，島上的聖母教堂(不入內)不時傳出幸福的鐘聲，低音迴盪於湖面，這兒流傳一則古老的傳說，訴說著一名婦人對丈夫的思念，臨去之前您可許下祈求一生幸福的願望。

第 10 天(6/03 週一) 布雷得—99KM/車程約 1.5H 霍恩斯特維茨城堡
(登堡小健行,14 道城門,緩緩上坡步行腳程約 30 分鐘)—301KM/
車程約 4H 維也納

早餐：飯店內

午餐：奧地利城堡風味套餐

晚餐：維也納當地風味料理(紅頂商人)

今日上午驅車前往由14道堅固的城門與高塔所構建，也是奧地利最大的中古世紀城堡【霍恩斯特維茨城堡】(Burg Hochosterwitz)，城堡的誕生源自15世紀，為了抵禦土耳其軍隊來襲所興建，在繞行岩山斜坡通往城樓的坡道途中，共築造型各異、具有特色的14道城門，每扇城門都有高塔防衛，敵人想要一一突破這些堅固的城門，相當不容易。

行程將以小健行方式，緩緩漫步登高至城堡頂端，鳥瞰環抱四周的盎然綠意和平疇綠野美景，絕對令人讚嘆不已，中午特別安排於城堡餐廳享用美味的午餐料理，餐後沿著城門交叉步行下來，體驗中古時期城堡的磅礴震撼氣勢。之後搭車返回音樂之都【維也納】(Vienna)。

☆貼心提醒 1：今天返回維也納的路程較長，建議您可準備 U 型頸枕和輕便拖鞋，以及零食餅乾等食物在車上備用，可讓您擁有比較舒適的坐車旅程。

第 11 天(6/04 週二) 【奧地利】維也納／曼谷(飛行時間約 10 小時 25 分，曼谷機場原機中轉停留約 1 小時 45 分)／桃園(飛行時間約 3 小時 55 分) (參考航班：長榮航空 BR 62, 17:45~16:05+1 天)

早餐：飯店內

午餐：西式肋排套餐或當地風味餐

晚餐：飛機上

今天上午上午展開【維也納市區觀光】散步行程，這裡有許多著名的音樂家都曾在此生活與創作，如莫札特、貝多芬、舒伯特、圓舞曲之父—史特勞斯等，皆為這兒烙下了深深的藝術氣息，沿著環城大道來一趟健行散策：與巴黎、米蘭歌劇院並列世界三大歌劇院的維也納國家歌劇院(Vienna State Opera)、維也納的地標—聖史蒂芬大教堂(Stephansdom)等。下午依依不捨的前往機場，完成出境手續後，搭機返回台北，夜宿機上，於次日抵達。

第 12 天(6/05 週三) 桃園～溫暖的家

今日下午抵達家園，闊別已久的故鄉—台灣，大家互道珍重再見，結束一趟難忘的《2024 年克羅埃西亞十六湖國家公園&斯洛維尼亞&義大利山城秘境健走 12 天》之旅，期待與您下次再度相會，享受健康快意的樂活之旅。

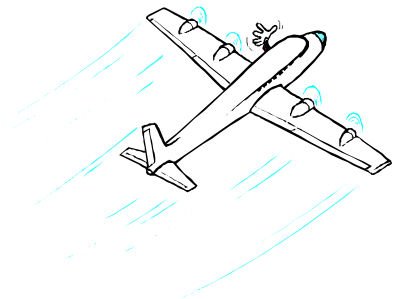
◎行程特別備註：

- 1.以上旅遊時間、行程餐廳及指定參觀地點，將視當地實際預訂，以及現場狀況作彈性調配，以求行程流暢不延誤，若行程內容有前後順序調動，請貴賓予以多加體諒。若團員有行程不參加者，視為自動放棄，恕無法退費。
- 2.以上行程內所安排的餐食，除三道式套餐外，不包含酒精、啤酒、水、果汁或其他各種軟性飲料，團員若有另外需求，請自行付費，敬請知悉。
- 3.以上車程時間，是以行車公里數暫估算之距離長短，有可能因為塞車、中途休息上廁所和當地路況而有所誤差，請貴賓知悉。
- 4.歐洲飯店房間為響應環保理念，【大多不提供】牙膏、牙刷、拖鞋、瓶裝礦泉水等個人備品，請於出發前自行備妥攜帶。
- 5.請攜帶保溫水壺、餅乾、零食等可以補充身體熱量的食物；走路時請小心安全。(※素食者可自行準備一些比較常吃的備用食物。)
- 6.歐洲各國旅遊景區，常發生小偷扒竊或搶奪財物狀況發生，請務必提防。
- 7.感謝您參與本次的活動，旅途中如有任何問題，或安排不妥之處，煩請立即向隨團領隊反應，要求立即處理，以確保旅遊品質，感謝您！
- 8.請務必隨時注意自己在旅程時的所攜帶的證件、人身與財物安全；尤其慎防健走行程時的意外傷害，小心謹慎為最上策，祝福您旅途平安愉快！

歐洲各國地理位置與行程路線參考圖



出國旅遊須知



(一)、前往桃園機場準備出發

1. 請您於出發當天，至少 3 小時之前，抵達桃園機場第 2 航廈長榮航空【25 號櫃檯】的空地集合。若不知道集合櫃台的正確位置，可先撥手機電話給領隊人員詢問；而那米哥旅行社領隊也會在機場集合處，身上穿著 Lamigo 淡藍色背心，以方便辨識。
2. 提醒護照自帶的貴賓(請先行簽訂護照自帶切結書)，於團體出發前，確認護照效期是否足夠(護照須以出國日為基準六個月以上效期)。如果您為役男或公務員或其它特殊身份，出國時請事先申請蓋「出國應經核准」章戳或「經核准出國」許可證明文件，出發當日自行攜帶個人證照，前往指定地點與團體會合。
3. 若發生證照不符規定或忘記攜帶等情形，所衍生之一切損害結果及全額團費概由旅客自行承擔負責。出發當天務必提早出門，準時抵達機場將護照交給領隊和工作人員，以便辦理團體登機報到手續並領取登機證喔！
4. 出國證件有專人代辦登機手續，辦好後將分發各團員，團員領取護照後請檢查護照套內之各種簽證是否齊全，若有不齊請通知領隊。請留意收好，千萬勿將護照套內任何一物(或表格)遺失。
5. 在櫃檯登機報到時，行李通常會分為<託運行李>及<登機隨身行李>兩種；
※【託運行李】：長榮航空公司規定經濟艙可免費託運一件行李，重量以 23 公斤為限。
※【手提隨身行李】：
 - ◆尺寸如下：長 56cm*寬 36cm*高 23cm。一件重量則不得超過 7kg。
 - ◆請勿放置危險物品（如：剪刀、瑞士刀、水果刀、指甲刀、刮鬍刀等銳器，尤其攝影腳架、自拍棒需託運，不得置於隨身行李。）
6. 飛機上之座位編排是由航空公司依當天旅客英文姓名順序電腦安排，若無法與同行人員座位一起，請見諒！待進入機艙坐定之後，將會由領隊盡量協助各位貴賓調整座位。
7. 機上禮儀：
 - ◆認清自己的座位號碼及位置，如有特別請求，請領隊協助處理。
 - ◆請依照機內燈亮指示進行活動。在座位上請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
 - ◆機艙內均屬禁菸場所，請勿吸煙。
 - ◆建議上飛機時隨身攜帶一件外套，避免機上冷氣過冷。若仍覺得冷，機上備有毛毯，可向空服員索取。
 - ◆飛機起飛或降落時，絕對不能使用電器、電腦、手機、行動電話等電子類用品，以免影響飛機導航系統裝備，危害飛安安全及觸犯法律。

- ◆在機上發生任何狀況，應保持鎮靜，並聽從空服員指示，逃生時請勿穿著高跟鞋。
- ◆飛機降落後，仍在跑道滑行而尚未完全停妥之前，請不要任意走動或起身拿行李。
- ◆使用洗手間時，請注意廁所門上的英文標示：
 - A.「OCCUPIED」：是有人在使用中，不要再去敲門。
 - B.「VACANT」：是表示沒有人，就可以拉門入內，並請將門扣關上。
 - C.廁所內有「FLUSH」的標示，就是使用後，請按此沖水鈕沖洗。
 - D.因飛航安全，於廁所內嚴禁吸煙，敬請配合，以免違法。

8.民航局安檢新規定:

為加強維護飛航安全，自 2007 年 3 月 1 日起，凡自台灣搭乘國際線班機(含國際包機之出境、轉機及過境旅客所攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品管制新規定如下：

- ◆所有旅客隨身攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器之體積不得超過 100 毫升(100c.c.)。
- ◆所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於不超過 1 公升(1000c.c.)且長、寬各約 20 公分可重複密封之透明塑膠袋內。
- ◆前項所述之塑膠袋，每名旅客僅能攜帶 1 個，並於通過機場安檢線時，自隨身行李中取出，放置於置物籃內，通過檢查人員目視及 X 光檢查儀檢查。
- ◆液體、膠狀及噴霧類物品可放在大件行李中交給航空公司託運，不受新規定之限量限制。
- ◆旅客攜帶旅行中所必要但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報，並獲得同意後，可不受前揭規定之限制。
- ◆由於罐頭類、裝於瓶罐的醃製類食品多含有液體，另酒類本身即為液體，若這些食品容量超過 100 毫升(100c.c.)，均受到新規定的限制，不可隨身攜帶上機。上述食品如需攜帶出國，建議放在託運行李，為避免在運輸途中破損，請在打包行李時先做妥善包裝。
- ◆旅客隨身行李中所攜帶的水壺或保溫瓶，在未裝有水或飲料等液體、膠狀或噴霧類物品時，可以攜帶上機。
- ◆一般國際線旅客隨身可以攜帶 1 個打火機上機。
- ◆出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程於機艙內購買或取得前述物品可隨身上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。
- ◆請將瑞士刀、指甲刀、水果刀、銼刀等尖銳物品置於大行李箱內託運(否則過關時會被沒收)。

(二)、中華民國海關規定

【禁止攜帶】：為防止人身國家及環境安全等，毒品、槍砲彈藥、動植物、盜版商品、假鈔、電子菸是完全禁止攜帶出入境。

【有條件禁止攜帶】：

1. **現金**：入出境攜帶新台幣現金不得超過拾萬元，外幣現金不得超過美金壹萬元，人民幣現金不得超過人民幣貳萬元。若攜帶外幣現鈔出入國境超過限額，應向海關申報，未申報或申報不實者，超額部分將被處分沒收。
2. **黃金**：價值超過 2 萬美元，應先向經濟部國際貿易局申請「輸出入許可證」，再至海關申報。
3. **有價證券**：旅客入出境攜帶有價證券(含旅行支票、其他支票、本票、匯票等)總面額逾等值 1 萬美元者，應向海關申報。未依規定申報或申報不實者，科以相當於未申報或申報不實之有價證券價額之罰鍰。
4. **免稅煙酒**：入境台灣可攜帶免稅煙酒數量：酒類 1 公升、香菸 200 支或雪茄 25 支或菸絲 1 磅(需年滿 20 歲成人才能攜帶入境)。超過免稅數量，請主動由紅線(應申報)檯向海關申報通關，否則最高每公升酒處 2000 元罰鍰。
5. **藥品**：旅客如需攜帶少量自用藥品出入境，應備有醫療院所的診斷證明或處方箋影本等證明資料，以便合法通關。藥品如未經核准寄送至國內或超量攜帶入境，最重可處 10 年以下有期徒刑，經查獲的禁藥則沒入銷燬。
6. **生活及娛樂用品**：
 - ◆玩具、扭蛋、自行車：1000 美元以下的同款商品不得超過 2 件；1000 美元以上不得超過 1 件。
 - ◆電器：未稅超過新台幣 2 萬元，須向海關申報；含冷媒的電器(壓縮式的除濕機)禁止入境。
 - ◆含版權之重製物：錄影帶、唱片、光碟及電腦軟體、書刊文件等，每款商品不得超過 1 件。

(三)、食

1. 若您於「全程和機上」有特殊餐食需求，如不吃牛肉、雞肉、羊肉、海鮮、蛋奶素或嚴格素等，請於出發前 7 天通知本公司，以便代為安排。★備註：西式餐廳多不接受團體出發後更改餐點，若您需調整餐食，請務必於團體出發前 7 天告知您的業務喔！
2. 歐洲大多數國家人民均習慣生飲自來水，因此飯店房間少有提供熱水壺，如果需要熱水泡咖啡或煮泡麵，可請領隊代為協助，或是自行攜帶可耐高溫的保溫水壺、保溫杯等容器，請旅館的餐廳吧台或沿途餐廳幫忙加熱開水。(※若攜帶旅行用電熱水壺，請注意轉換插頭以及電壓，輸入電壓最好為 220V-240V，以免造成跳電狀況。)
3. 團體餐食除中式餐廳有附茶水外，西式團餐多不含酒精性飲料或礦泉水，如需點用請自行付費。
4. 若在超市或商店購買礦泉水飲用時，需特別注意有區分為(含)碳酸氣泡與(不含碳

酸氣泡)的區別。

- 5.建議可準備綜合維他命或B群，以及高單位維他命C(500mg)，按日服用，可預防因歐洲大陸型乾燥氣候所導致氣管及皮膚不適之症。
- 6.行程中安排的西式餐食，尤其是晚餐，份量或許無法像中式餐食豐盛，但請吃完最後一道菜，再行離開，展現國際餐桌禮儀。
- 7.對於習慣少油、少鹽和清淡飲食的台灣旅客而言，歐洲食物和烹調方式可能口味會較不習慣，請多體諒，多以包含的心去體驗異國飲食文化。

(四)、**衣**

- 1.歐洲天氣四季分明，早晚氣溫溫差大，由於每個人對冷熱敏感度不同，建議使用「洋蔥式穿法」，以穿脫較為方便的衣服為主，方便靈活搭配更換，若身體常感覺較怕冷之貴賓，請加帶手套、圍巾、保暖帽子。
- 2.由於此行程會安排在山區、湖邊或森林內參觀、健走或賞景，請準備禦寒保暖衣物、帽子、太陽眼鏡等，並請攜帶雨具(或雨衣)。
- 3.出國旅遊難免舟車勞頓辛苦，因此服裝盡量以輕鬆舒適為宜，建議可多帶一件外套，以防日夜溫差，並可在搭乘飛機時或遊覽巴士上使用。
- 4.La new·Lamigo 克羅埃西亞旅遊行程，途中會安排十六湖國家公園等較長時間的戶外健行活動，建議穿著輕便舒適、防滑、好走、抓地力強的運動鞋或登山鞋，以保護足部健康與安全。
- 5.建議攜帶游泳衣(褲)，若行程晚間有空暇時，可享受飯店溫水游泳池設施。
- 6.因歐洲氣候相對台灣而言較為乾燥，所以皮膚保養用品如身體乳液、保濕乳霜、綿羊油、護唇膏等滋潤肌膚之物，請務必記得攜帶，以防止皮膚或口唇龜裂不適。
- 7.以下為歐洲各主要城市平均溫度參考一覽表，敬請於出發前，上網查詢最新氣溫動態，以正確掌握當地天氣狀況：

國家/城市名稱	5月份平均最高溫	5月份平均最低溫
斯洛維尼亞 (Slovenia)	21°C	13°C
克羅埃西亞 (Croatia)	21°C	12°C
義大利(Italy)	23°C	14°C
奧地利 (Austria)	20°C	9°C

(五)、住

1. 歐洲對於歷史建築的保留相當重視，很多飯店歷史悠久，即使整修，也只針對內部細節及裝飾做更動，不可能重新打掉重建，所以會有房間空間大小不一的狀況。
2. 歐洲當地飯店房型分配，會有一大床、雙人小床的房型，將視飯店現場拿房狀況而定，領隊會依當團情況適當分配，敬請貴賓知悉。
3. 基於提倡環境保護以及個人衛生習慣，一次性用品如拖鞋、牙膏、牙刷、礦泉水、刮鬍刀等，請貴賓自行攜帶。
4. 多數房間內備有吹風機，如果在浴室內看不到，請打開房間梳妝台的抽屜看看，通常會擺放在這兩處。
5. 旅館內的電視如有付費頻道，請小心使用選台器！
6. 飯店有可能附設游泳池，如想使用設施，請視狀況自行準備泳衣褲、泳帽，至於收費與否則需現場詢問得知。(※備註：游泳池使用時間請依飯店開放時間為主。)

7. 【飯店住房規定】：

關於飯店房間安排，將依照住宿名單來安排房間，並盡量員安排同層樓；若逢客滿等其他因素，則請貴賓多加體諒包涵。飯店規定

◆到達飯店大廳等待分配房號、鑰匙時，請保持安靜。

◆房間安排多以兩人一室，二張單人床為主，外出時請交代清楚並將鑰匙歸還櫃台，以便同房者使用。

◆請勿在飯店內或房間外之走廊大聲喧嘩，或衣衫不整隨意走動。

◆退房時，請將私人電話費、飲料費至櫃台結清。

◆離開旅館逛街請攜帶旅館名片，以備迷路時使用。

8. 【飯店內注意事項】：

◆基於安全之理由，每天睡覺前，務必將房門上的鐵鏈扣上或上鎖。

◆如遇火警，切勿搭乘電梯，而應往 EXIT 出口的地方移動或做其他應變措施。

◆團體離開前，請至櫃台結清個人帳款，如電話、洗衣、付費電視、冰箱內飲料等費用。

◆旅館房間以兩人合宿一室原則，如要住單人房，成本增加需補付差額，差額數目視住宿旅館等級而定。

◆為安全起見，金錢及貴重物品最好寄存在旅館保險箱內，請勿置於房間內或大行李中，若有遺失，旅館不負賠償之責。

◆國外飯店游泳池，大部份無救生員，請勿單獨前往游泳，敬請注意自身安全！

◆行李送達後，請酌情付與服務生小費。

◆衣物請勿懸掛於窗前，以保雅觀；洗澡請在浴缸內，並拉上浴簾以防積水。

◆房門多為自動鎖，請隨身攜帶房卡、房門鑰匙。

◆寄信時，除中文地址外，末端須加上 Taiwan R.O.C. 字樣。

◆房間內電視多附有閉路電視裝置，一般由附於電視上的小方盒操控，盒面上

- 一邊「FREE」按鍵為一般電視節目，一邊「PAY」按鍵則是收費的影帶播送。
- ◆飯店的走廊或是餐廳廁所，有些會有環保省電的感應亮燈裝置，敬請知悉。

(六)、行

1. 搭乘旅遊巴士時，司機後方左右兩排的座位，請保留給導遊或領隊，以便車上講解或與司機溝通，為 Lamigo 貴賓隨時提供最迅速的服務。
2. 遊覽巴士前方的座位，儘量留給年紀較長的長輩，或是體恤身體不適或生病、暈車者；其餘之旅客，請每天自行調整座位先後順序，以示團體公平。
3. 遊覽車前面的車窗貼有【Lamigo 那米哥克羅埃西亞健走旅行團】名稱，同時也請注意車子公司名稱、顏色、車號，以免找不到車子；約定集合上車時間，請務必準時集合不要遲到，以免影響後續的旅遊行程。
4. 如遇行車時間較長時，建議準備一些零食、點心、乾糧、餅乾、飲料等個人平常喜歡的食物，可打發消遣搭車的空檔時光。
5. 車上嚴禁吸煙，並請保持車內整潔，勿隨意亂丟果皮紙屑，造成車內環境髒亂。
6. 若以往搭車會有暈車現象的旅客，請務必自行攜帶暈車藥，請恕旅行社因依照觀光局法令規定，無法提供口服或內用藥品給團員。
7. 下車參觀時，請勿將護照及金錢置於車內，切記在公共場合財不露白，購物時也勿當眾取出整疊鈔票。
8. 在旅途中請注意證件、錢財的保管及自身的安全，並將重要證件分開存放。為防止發生突發狀況，建議事先將各種證件影印一份或拍照留存。
9. 敬請配戴 La new · Lamigo 旅行社團員識別證，萬一在行程中與團體失散，請於原地或依領隊當初所約定之地點等候，以便領隊回頭找尋。(※請記得隨身攜帶標示聯絡電話的飯店名片和旅遊手冊，以便與導遊或領隊保持聯繫。)
10. 活動期間若有私人因素需離隊者，請先向導遊及旅行社領隊報備說明。
11. 各機場旅客服務中心聯絡電話：
桃園國際機場第一航廈：(03)398-2194 第二航廈：(03)398-3341
台北松山機場國際線服務台：(02)8770-3430、台中國際機場：(04)2615-5000
高雄國際航空站(小港機場)：(07)805-7631
12. 緊急救助電話隨身攜帶，尤其是信用卡服務專線。
13. 回國及入關前須知：
 - ◆檢查行李是否完整無損。
 - ◆聯絡家屬，通知飛機抵達接機時間。
 - ◆換穿適宜台灣氣溫之衣服。

(七)、其他注意事項

【應備用品】

- 1.個人用品**：如盥洗用具、牙刷、毛巾、室內拖鞋、女性個人用品、刮鬍刀、摺傘或雨衣、遮陽帽(或保暖帽)、防曬油、太陽眼鏡、保暖手套、保溫水壺、零食、水果刀【愛吃水果可準備，登機時請放置於大行李，不能放隨身行李】、吹風機、面紙及濕紙巾、手電筒、防蚊液、防蚊貼。
- 2.醫療用品**：如感冒藥、胃腸藥、止瀉藥、止痛藥、暈車藥、OK 繃、優碘藥水、眼藥水、面速力達母、綠油精等可依個人需要準備。
 - ◆**慢性疾病者**請準備足夠旅遊天數之所須用藥，若需攜帶大量處方藥物或其他管制性藥物時，請務必於出發之前，請醫院的主治醫師開立【**英文診斷書正本**】或是【**英文慢性病連續處方箋**】，以便入境海關時查詢或抽查時之備用。
 - ◆**如有高血壓和糖尿病等貴賓旅客**，請準備充足的個人慢性病常用藥。若糖尿病患者需攜帶胰島素及針劑頭搭機時，請備妥醫師診斷書正本以及旅程中所需之藥品和針頭數量，於通過海關安檢線時，向安全檢查人員申報即可。
(※乘坐飛機時胰島素務必隨身攜帶，不可託運。因為高空飛行時，託運行李艙內的溫度與客艙溫度差別很大，可能導致胰島素失效。)
- 3.為倡導環保意識，建議攜帶個人用之保溫瓶或水壺**，每日補充飲用水，減少塑膠保特瓶的使用，愛護我們共有的地球生態。



↑出外旅遊必備的保溫瓶或保溫壺，以上圖片僅供參考

- 4.保濕用品**：因應個人體質差異，有些人會有流鼻血、嘴唇乾裂或皮膚搔癢的症狀，建議可攜帶鼻腔外用軟膏、凡士林、潤喉片、護唇膏、護膚乳液、精油、保濕用品，以舒緩鼻喉不適，避免皮膚乾燥龜裂。
- 5.防曬用品**：強烈的陽光和紫外線會傷害您的眼睛及皮膚，應準備遮陽帽、太陽眼鏡、防曬乳。
- 6.相機/數位相機**—確認電池、充電器、記憶卡(國外購買比台灣昂貴許多，建議您多帶並多拍攝一些得意照片，還可參加 [2025 年【第十屆】Lamigo 跟屁蟲俱樂部攝影比賽](#))，獲得豐富獎品等獎項。
- 7.視個人需求攜帶**：隨身聽、音樂 CD 光碟、MP3、登山杖、望遠鏡或指南針、U 型頸枕 (於搭乘巴士、坐飛機等長途旅行時，方便睡眠和休息使用。)

【電壓】

歐洲的電壓為 **220V-240V 伏特**，**雙圓孔插座形式**。如果您攜帶行動電話、數位相機等電器用品，須於當地充電的話，請記得自行攜帶變壓充電器及轉換插頭，插頭種類為**雙孔圓型**。(如右圖所示→)



【幣值】

歐洲已全面使用**歐元**，建議出國前可直接兌換歐元最為方便，不建議攜帶美元，因為店家不太收，而且當地可以兌換美元與歐元地方不多，手續費甚高；至於克羅埃西亞雖然可看到許多換錢公司，但皆須收手續費，而一般商店多收歐元沒問題。另外，在商店購物大多可以接受信用卡。

【結匯】

◆**奧地利、義大利、斯洛維尼亞、克羅埃西亞四國貨幣，均使用歐元，目前匯率約：1 歐元 ≡ 台幣 35 元左右**

(依銀行浮動匯率而有所變動，請上網查詢確認)。

◆**信用卡**：較具規模的商店、餐廳或旅館普遍接受國際信用卡，建議攜帶。

【打電話】

從歐洲打電話回台灣，打電話回台灣，大致方便，不論投幣、酒店房間內的電話，均可直撥回台灣；或是購買電話卡使用，都很方便，方法大致有幾種：

◆**免費網路電話**：在歐洲很多地方都有免費的 WiFi，只要手機或電腦能上網，即可開啟通話軟體撥打電話，最常見的軟體有 Skype、Line、Whatsapp、Wechat、Viber 等，只要對方也有帳號，即可免費通話。

◆**國際電話卡**：可於台灣事先購買，方便於國外打回台灣，但開始使用後通常有效期只有 6 個月。

	國際冠碼	國碼	區域號碼(區碼去 0)	用戶電話
歐洲→台灣	00	886	【例如】台北撥 2/行動電話去 0	電話號碼
台灣→歐洲	002	克羅埃西亞(385) 斯洛維尼亞(386) 義大利(39) 奧地利(43)	【例如】奧地利/維也納撥 1 斯洛維尼亞/馬利博撥 2 克羅埃西亞/札格雷布撥 1 義大利/科締納撥 436	電話號碼

【時差】

- ◆夏令時間(3月至10月)：歐洲比台灣慢6小時。
- ◆冬令時間(11月至2月)：歐洲比台灣慢7小時。

【禁忌】

前往歐洲旅遊，教堂是不可錯過的重點，但請注意服裝禮儀，著短褲、迷你短裙及露背裝是禁止入內的。在參觀博物館或美術館或教堂時，拍照或攝影有時是可被允許的，但通常不可使用閃光燈。(請隨時注意導遊和領隊的宣佈與提醒！)

(八)、**旅遊安全需知**

為了您在本次旅遊途中本身的安全，我們特別列舉以下注意事項，敬請密切配合，這也是我們盡到告知的責任，同時也是保障您的權益。

- 1.出國旅遊期間，請勿將護照交給他人保管。
- 2.搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。
- 3.歐洲地區保險法規明定，旅遊團體所使用的遊覽車對車內的旅客（依團體名單）人身安全保有意外險，但對旅客所存放於車上的行李或私人物件，不負遺失或損壞之賠償。
- 3.下車或於旅館外出時，貴重物品（護照、相機、攝影機、沿途新購物品等），請勿置於車上及旅館房間內，若有遺失或遭竊是無法尋求賠償的。
- 4.貴重之物品請存放於飯店保險箱，如需隨身攜帶切勿離手。
- 5.住宿飯店請隨時加扣安全鎖，並勿將衣物披在燈上或在床上抽煙，聽到警報器聲響時，請由緊急出口迅速離開。
- 6.自費活動若具有刺激性(視活動內容需要，如搭乘直升機、大峽谷小飛機、高空彈跳、降落傘、熱氣球等)，身體狀況不佳者請勿參加。
- 7.搭車時請勿任意更換座位，頭、手勿伸出，上下車時請注意來車方向以免發生危險。
- 8.搭乘纜車時，請依序上下，聽從工作人員指揮。
- 9.觀光旅遊時，請配合團體活動，並確守集合時間、地點；若需單獨離隊，請徵詢領隊同意，以防意外發生。
- 10.夜間或自由活動時間自行外出，請告知領隊或團友，並應特別注意安全。
- 11.行走山林步道、雪地及陡峭之路，請小心謹慎。
- 12.切勿在公共場合露財，購物時也勿當眾清數鈔票。
- 13.遵守領隊所宣佈的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
- 14.進行各項水上活動或游泳時，切記注意個人安全。
- 15.游泳池未開放時，請勿擅自入池游泳，並切記勿單獨入池，最好找伴相互照應。

(九)、歐盟海關入境規定

2003 年元月歐盟公告，自即日起遊客進入歐盟國家，不得攜帶肉類及乳類物品或加工品入境。

- 1.新鮮肉類、生鮮蔬菜及水果，植物種子，乳製品等絕對禁止攜帶入境。
(※如有攜帶肉鬆、肉乾、花生、蜜餞等食物，請選擇<真空密封包裝>，但能否放行，實際情況須由海關人員決定。)
- 2.每人可攜帶入境之菸酒數量為：酒 1 公升，香菸 200 支。(※歐洲菸稅很高，在當地購買香菸很昂貴，有吸菸習慣者，請先行購買免稅香菸入境。)
- 3.歐洲目前對仿冒品查緝甚嚴，如果您不能確定您所攜帶入境的名品是否為真品者(尤其女性之手提包)，建議不要攜帶入境，以免受罰。由於法令是對購買者開立罰鍰，歐洲旅遊地區之攤販所販售之仿冒品(尤以義大利最多)請勿購買。
- 4.錢幣：旅客進出歐盟國家，如隨身攜帶超過 1 萬歐元現金或其他等值貨幣者，均須向海關申報。
- 5.歐盟機場於 2006 年 11 月 6 日起，對於手提行李的新規定：
 - ◆手提攜帶液體或膠狀用品不得超過 100 毫升。
 - ◆液體或膠狀用品的容器必裝在透明塑膠袋裡。
 - ◆塑膠袋必須是可封口式的。
 - ◆每位旅客限帶一個塑膠袋(夾鏈袋封口形式)。
 - ◆袋子容量不得超過一公升。
 - ◆容器必須寬鬆的放進袋子裡，袋子必須封口。
 - ◆旅客必自備上述袋子。
 - ◆航程中所需之嬰兒食品及個人藥物不在此限。
 - ◆液體膠狀用品、外套夾克以及較大電子用品，如手提電腦必須與手提行李分開接受安檢。

(十)、旅客攜帶動植物及其產品入境台灣檢疫須知

- 1.台灣政府規定自 2008 年 10 月 01 日起，不得自海外攜帶新鮮水果入境，若違反規定除水果被沒收外將處 3 萬至 5 萬元罰款。
- 2.哪些東西不能帶？為了您通關順利，請勿攜帶動植物及其產品禁止旅客攜帶的動物及其產品：
 - ◆活動物：犬、貓、兔、禽鳥、鼠等。
 - ◆肉類、海鮮、蔬菜、農產品：生鮮、冷凍、冷藏肉類及其製品(如香腸、肉乾、貢丸、餛飩、烤鴨等)、含肉加工品(速食麵、雞湯、含肉晶粉等)、蛋品、鹿茸、血清等生物樣材等，包含已煮熟、乾燥、加工、真空包裝處理之產品。
 - ◆新鮮水果、土壤、附著土壤或有害活生物之植物。活昆蟲或有害生物。自疫區轉運之植物及植物產品。

- 3.自 2008 年 10 月 1 日起，入境旅客攜帶動植物或其產品，如未主動向關稅局申報或未向本局申請檢疫而被查獲者，除處新臺幣 3,000 元以上罰鍰外，如有違規情節重大者並將移送法辦。
- 4.下機至出關途中請旅客主動將動植物產品丟入農畜產品棄置箱，配合檢疫偵測犬隊執行行李檢查。
- 5.旅客檢疫相關規定，可參考網頁【行政院農業委員會動植物防疫檢疫局】之「[出入境旅客檢疫注意事項](#)」專區。
- 6.為防範非洲豬瘟，保護臺灣豬隻健康，旅客違規攜帶肉製品，包括飛機餐、含肉泡麵、罐頭等，須向防檢局申報檢疫，如未附輸出國動物檢疫證明書或經防檢局檢疫不合格者，不得輸入。違規旅客自疫區攜帶豬肉品入境將罰台幣 20 萬元以上，若無法於第一時間繳清，當場即拒絕其入境，切莫心存僥倖！！

(十一)、**退稅規定**

退稅規定相當複雜，但這是全體旅客的權益，還請注意領隊的宣佈，略述如下：

- 1.退稅的條件：首先該商店有與退稅公司簽約，並於同日於同一家商店內消費金額超過退稅標準。
- 2.退稅的手續：填寫退稅單。
- 3.退稅的完成：離境時蓋章後，有些是寄回商店，俟店家收到後再郵寄支票，有些則可直接到機場退稅銀行去領回退稅款。
- 4.領隊將協助團員辦理退稅手續，但退稅成功與否領隊無法掌控，敬請體諒。

【店家辦理退稅】

- 1.若消費商品在某國家或地區有稅金優惠時，一般需拿護照向店家表示非當地居民，並填寫退稅表格。
- 2.保留特約商店所開立的退款證明 (Credit Voucher)，表格與收據需保留，並問明退稅的規定及方法。

【機場辦理退稅】

- 1.需在機場或國界辦理退稅手續。
- 2.海關人員為了確認辦理退稅的旅客，確實將所買的商品帶離出境，有時候會要求檢查行李箱，因此務必於行李 Check in 以前，先到退稅海關櫃台辦理退稅，或者將欲退稅商品放在隨身行李，以備檢查。

【如何取得退稅款項？】

有支票、現金、或直接匯款至信用卡等方式，先向店家詢問可使用方式。國際退稅組織（GLOBAL REFUND）是退還附加價值稅（VAT）的世界性團體。觀光客必須在明顯「貼有 TAX FREE 標誌」內購物。結帳時則需記得領取發票與退稅支票（GLOBAL REFUND CHEQUE）。退稅規定依各國而有不同，原則上一般退稅處理時間 VISA 卡為 45 天，MasterCard 為 30 天。

如果是到歐洲聯盟國家（英、法、荷、比、盧、德、奧、西、葡、義、希、瑞典、芬蘭、愛爾蘭 14 國）離開該國家後，還要繼續到其他歐盟國家時，就先不要申請退稅，需到離開歐盟國家的最後一站，才統一辦理退稅事宜。

【退稅方式】

目前大概分為『聯合金額退稅』或『單筆金額退稅』兩種，前者是指當您消費時，需把消費單據全部留下來，等到回國離境以前，再於機場退稅海關櫃台一次辦好退稅手續；後者則是於同一間商店內，刷卡消費累積達到規定的金額，商店就會主動把退稅的錢從消費金額中扣除，在結帳時可先看發票，確定有無退稅，並於離境前於機場海關辦理退稅手續。

【加值稅 VAT】（Value Added Tax）

若您是來自歐盟境外的國家，則可針對特定商品申請退稅，該稅稱為加值稅（VAT），佔商品售價的 17.5%，在貼有「Tax Free」字樣的商店購物有提供此服務，商店通常都設定最低的購買限額，您需要於購物時出示護照並填寫退稅申請表格，填妥姓名、地址、護照號碼等資料，於離開歐盟最後一個國家時，將該表格及發票出示給海關檢查，並出示購買物為證。退稅方式可選擇現金或是信用卡。現金可至退稅櫃檯辦理，信用卡則需填妥表格投遞至郵筒。童裝、書籍、學費、食品、住宿費和交通費用無法退還加值稅。

【奧地利退稅】

在標有退稅標誌之商店購物，當日一次性消費逾 **75.01 歐元**可向店員出示護照，索取退稅單，在離開歐盟之最後一站機場，向海關人員出示所購物品後，由海關人員在退稅單上蓋章，並到該機場退稅處辦理現金退稅或信用卡退稅。

※詳情可參閱奧地利財政部網站：<https://www.bmf.gv.at> 及歐盟稅務及海關網站：http://ec.europa.eu/taxation_customs/index_en.htm。

出國攜帶用品參考一覽表

	品名	打勾	說明		品名	打勾	說明
貴重物品	護照		影印資料頁或拍照備份，以備不時之需。	應	萬能刀		用於開罐開瓶。
	機票、簽證		若為團體旅行交給領隊保管。		電鬚刀		乾電池式最方便。
	旅行支票		先簽好上一段之簽名，以防遺失。		行動電源		手機充電使用，請置於隨身行李。
	現金、外幣		分開放於身上。		常備藥		感冒藥、胃腸藥、鎮痛劑、綠油精等。
	照片 2~4 張		萬一護照遺失時，可申請重新補發，攜帶備用。		吹風機		不要忘了變壓器
	信用卡		確認國外是否通行。		指甲刀		以防需要。
必需品	便條紙、筆		便條紙以可撕開型的較為方便。	付	生理用品		以備不時之用。
	毛巾		普通型的一條即可。		哨子		必備的求救工具。
	洗臉用具		以備在飛機上或飯店內使用。		塑膠袋		一般商店使用的手提式最為實用。
	化妝品		裝於不易打破之盒子內最宜。	需	裁縫用具		針、線、扣子等，以輕便型最為實用。
	睡衣、短褲		飯店內沒有提供時可以使用。		游泳衣、褲		若飯店有泳池設施的話，可視情況準備。
	紙巾、手帕		攜帶型的最方便。		防曬乳液		保護肌膚，避免曬傷。
	拖鞋、涼鞋		方便舒適為宜。		太陽眼鏡		對於眼睛怕陽光的人，雪地必備。
	帽子		夏天防曬、冬天保暖。		保溫水壺或水杯		口渴時，可用來裝冷熱開水來飲用。
	雨傘、雨衣		以折傘或輕便雨衣為宜。		變壓器		歐洲電壓 220~240 伏特 (220~240V/50 Hz)
照相機		帶自己操作習慣之相機，新相機請備說明書。底片或數位卡多帶。	要	萬用插頭		使用雙孔圓形插座，需準備轉接插頭。	

◎提醒您：以上為參考建議表；另可選擇您本身所需要之用品，進行攜帶與準備。

◎機場安檢要求隨身行李不可攜帶刀剪或超過 100ml 的液體氣體，請將其放置於託運行李中以免被沒收。

歡迎掃描加入

那米哥旅行社 LINE 官方帳號：@lamigo25015288

FB 臉書粉絲團：https://www.facebook.com/lamigotravel

更多旅遊資訊 • 好康優惠 • 隨時報您知！



◎好康！FB 分享貼文送實用小禮

凡於您個人 FB 臉書或 IG，分享海外健走旅遊心得(貼文需含 1 張照片+跟著那米哥去健行)，截圖回傳至 service.lamigo@mail.lamigo.com.tw，即能獲得精美小禮《那米哥實用旅行組》贈品。

▼貼文範例 1



▼貼文範例 2



【中華民國機場出境隨身行李安全檢查規定】

隨身行李安檢

新措施

New



security measures for cabin baggage

自96年3月1日起，旅客隨身攜帶物品限制：

Effective from March 1, 2007, Security measures for passenger cabin baggage:

1 毫升
100 ml



液體、膠類及噴霧罐每個容器不得超過100毫升。
All liquids, gels or aerosols shall be required to be carried in containers with a capacity not greater than 100 ml.

1 升
L



前項容器需裝於容量1公升之透明塑膠夾鏈袋內。
Containers shall be placed in a transparent re-sealable plastic bag of a maximum capacity not exceeding 1 liter.

1 袋
PC.



每名旅客僅可攜帶1個夾鏈袋，於通過安檢時應單獨通過X光機檢查。
Only one transparent plastic bag per passenger could be permitted and shall be separately screened.

航程中必需但未符合上述規定之藥品及嬰兒用品等，請洽航空公司。

Medications, baby milk/foods, and special dietary requirements could be permitted in cabin baggage if needed on board. If there is any question, please contact with airlines.



交通部民用航空局(CAA) • 臺灣地區航空公司代表協會(BOAR) • 內政部警政署航空警察局(APO)