

季節限定~立山黑部雪壁・白川鄉合掌村・天龍峽・名花之里  
花季・溫泉 五日遊(名古屋進出)

出團日期：2024年05月07日至2024年05月11日

集合時間表

集合時間	2024年05月07日 上午9點10分
集合地點	桃園機場 第一航廈 國泰航空2號團體櫃台
導 遊	曹聖萍 小姐 台灣手機：0933-924-923 日本手機：080-1985-7088
台灣聯絡人	那米哥國際旅行社 公司電話：02-2501-5288 業務人員：涂朝閔 先生 分機535 王珊瑚 小姐 分機558 盛若薰 小姐 分機568

飛機時刻表

日期	星期	城市	航班	起飛時間	抵達時間
5/7	二	桃園/名古屋	CX530	11:40	15:30
5/11	六	名古屋/桃園	CX531	16:35	18:55

## 住宿飯店一覽表

天數	住宿飯店	電話
第一天	湯快渡假村 惠那峽溫泉 惠那峽國際飯店 岐阜県恵那市大井町 2709-399	0573-25-5375
第二天	白馬阿爾卑斯飯店 長野県北安曇郡小谷村千国乙若栗 12851	0261-82-2811
第三天	富山全日空皇冠假日酒店 富山県富山市大手町 2-3	0570-04-1080
第四天	名古屋米爾帕克飯店 愛知県名古屋市東区葵 3-16-16	052-937-3535

## 參考氣溫

### 立山

日付	04月20日 (土)	04月21日 (日)	04月22日 (月)	04月23日 (火)	04月24日 (水)	04月25日 (木)	04月26日 (金)	04月27日 (土)	04月28日 (日)
天氣	晴のち曇	雨時々曇	曇のち晴	曇時々晴	雨時々曇	雨時々曇	晴時々雨	曇時々雨	晴時々雨
氣温 (℃)	20 8	17 13	18 11	19 8	18 14	20 12	22 11	24 11	24 11
降水 確率	30%	70%	40%	40%	80%	70%	50%	80%	70%

### 白川郷

日付	04月20日 (土)	04月21日 (日)	04月22日 (月)	04月23日 (火)	04月24日 (水)	04月25日 (木)	04月26日 (金)	04月27日 (土)	04月28日 (日)
天氣	晴のち曇	曇	晴時々曇	曇時々晴	雨時々曇	曇時々晴	晴時々曇	曇時々雨	曇時々晴
氣温 (℃)	23 4	17 10	20 9	23 6	16 11	20 8	23 8	23 8	23 8
降水 確率	30%	40%	30%	40%	90%	40%	20%	70%	40%

第一天	桃園機場／名古屋中部國際機場→惠那峽溫泉飯店	
<p>一早集合於桃園國際機場，搭乘豪華客機飛往日本名古屋中部國際空港，隨後展開我們 2024 年的 Lamigo 黑部立山雪壁+白川鄉合掌村健走之旅。</p> <p>今晚入宿湯快度假集團旗下的【惠那峽國際酒店】，位於風景優美的惠那峽風景區，毗鄰湖畔，風光宜人。館內設施齊全，客房裝修精美，還配有無線網路服務。酒店周邊風景優美，還配有露天展望溫泉和室內溫泉，可以為你提供完美的溫泉之旅。</p>		
早餐：X	午餐：機上套餐	晚餐：飯店內用





★行程將依當地實際狀況調整

起床時間	
早餐時間	
集合出發時間	
領隊房號	

## 行程內容

<p><b>第二天</b></p>	<p><b>飯店→長野名勝~天龍峽遊步道(1 小時)→八島濕原小健走→大王山葵農場→白馬溫泉飯店</b></p>	
<p>【天龍川】這條河自古就有「發怒的天龍」這麼一個與眾不同的別名，而天龍峽則是指被天龍川一分為二的絕壁之間延綿不斷的峽谷，其兩岸絕壁上生長著野生的櫻花、赤松、紅葉等，一年四季的美景各不相同，是日本國家指定名勝古蹟。沿著散步路線能親自步行遊覽一番的話，不需要 1 個小時就能夠繞峽谷一周，是可以悠然放飛心情、陶養情趣的極佳之地。</p> <p>【八島濕原（八島ヶ原湿原）】徒步路線，日本最具代表性的高島濕原八島濕原周遊徒步路線。被指定為天然紀念物（文化財）的八島濕原擁有 18 種泥炭蘚，是珍貴的濕地動植物的黃金寶庫。漫步在被譽為“地球之腎”的濕地，感受自然界的鬼斧神工。豐富的動植物生態資源構成一幅幅優美的生態畫卷。舒適輕鬆的徒步路線，濕原周遊所時間約 1.5~2 小時。</p> <p>【大王山葵農場】日本最大農業栽培場：大王山葵農場，超過 100 年歷史，也是全世界最大的山葵栽培農場，在北阿爾卑斯山腳下擁有豐富乾淨的泉水與恰到好處的溫度 15 度，形成最適和山葵生長的環境，入選名水百處、水之鄉、日本重要沼澤地 500 處。當您看到黑澤明導演的電影《夢》中出現的水車就在眼前時，您會感到萬分激動。園區不只可以了解山葵生長環境與歷史，更有山葵賣店與山葵神社等等，建議買一支道地的山葵冰淇淋品嚐！</p> <p>今日入宿長野溫泉飯店，晚餐結束後，泡泡溫泉，舒緩筋骨，幫助一夜好眠。</p>		
<p>早餐：飯店內</p>	<p>午餐：日式料理</p>	<p>晚餐：飯店內用</p>

### ★行程將依當地實際狀況調整

<p>起床時間</p>	
<p>早餐時間</p>	
<p>集合出發時間</p>	
<p>領隊房號</p>	

## 行程內容

### 第三天

飯店→扇澤車站→黑部湖【徒步】至黑部水庫【關電隧道無軌電車】→黑部平【黑部地下纜車】→大觀峰【空中纜車】→室堂（立山主峰）【隧道無軌電車】→美女平【高原巴士】→立山連峰【電動纜車】→富山市區飯店

開山活動後的大雪谷為立山黑部獨特的山嶽魅力，讓人驚歎的高聳雪壁。雪壁最高的【室堂】到【天狗平】之間，開放讓遊客健走，親身觸摸雪壁，感受立山黑部雪壁的壯麗。立山黑部的遊程路線中，【黑部湖】是必到的景點，黑部湖翠綠的山頭和寶石藍的深邃湖水，歡迎所有來訪的旅客。還有位在黑部川上游的【黑部水壩】—以日本之最而著稱，高達 186 米的巨大拱形水壩，從壩上放水時的壯觀場面，令人們心曠神怡、流連忘返。

1. 扇澤→黑部水壩【無軌道電車 6.1km 16 分鐘】海拔 1433m，從長野縣的扇澤乘坐越過無軌電車赤澤嶽，就是黑部水庫車站。用於建設水庫工程的關電隧道穿過山中。

2. 黑部水壩→黑部湖【徒步 0.8km 15 分鐘走過水壩上方】海拔 1470m。

3. 黑部湖→黑部平【地下電車 0.8km 5 分鐘】海拔 1455m:在建設暱稱為《黑四》的黑部川第四發電站(全部地下式)時，攔截御前澤所形成的人工黑部湖。貯水量在 2 億立方公尺以上。西側有立山連峰，東側有後立山連峰，在聳立的群山間隙中，延伸著翡翠綠湖面。

4. 黑部平→大觀峰【空中纜車 1.7km 7 分鐘】海拔 1828m:從黑部平庭園可以望到後立山連峰，立山東壁的岩峰和田地平的樹林。沿著立山東斜面，黑部平與大觀峰之間由立山空中吊車相聯結，與黑部湖之間用 5 分鐘可達的全線地下式黑部纜車相聯結。

5. 大觀峰→立山主峰→室堂【無軌道隧道電車 3.7km 10 分鐘】海拔 2316m:位於室堂相反出口的大觀峰與黑部平之間是用立山空中吊車聯結起來。從山頂附近向黑部谷一氣直下的生動有趣的立山空中吊車正是一個移動的眺望臺。乘坐漂浮在空中的吊車可以一享廣闊空中散步。視野寬廣，長達 1.7 公里的立山空中吊車，以無支柱直跨方式，長度為日本第一而自豪。

6. 室堂→天狗平→彌陀原→美女平【高原巴士 23km 50 分鐘】海拔 2450m:在室堂平，被稱為《立山三山》的雄山、淨土山、別山聳立於眼前。室堂平也是立山黑部阿爾卑斯山脈路線山、淨土山、別山聳立於眼前。室堂平也觀光的中心地，作為立山登山的中心地，作為立山登山的基點，時常因眾多的來訪者而生機蓬勃。

7. 美女平→立山車站【登山鐵道纜車 1.7km 7 分鐘】海拔 977m:駛出立山車站的纜車 7 分鐘就可到達標高差約 500 公尺的美女平車站，由低山帶到山地帶的森林變化展現於車窗。這裡有美女杉樹，傳說在女人不得進入立山的時代，有破規登山的尼姑觸犯神怒而被罰變為杉樹。還有被指定為《適於森林浴·日本百選》之一的山毛櫸林，此外樹齡有 300 年的巨大立山杉樹等原生林生長於此。

※4/16~6/22 特別在雪壁下設置步道給來訪遊客一次全新體驗。

【有時會因天候的關係，基於安全的理由而管制，敬請諒解！】

※立山開山期間，由於旅客眾多，立山—美女平這一段，因繁忙時期會有搭乘代行BUS的可能性，請旅客注意，也敬請見諒，謝謝。

※ 貼心小叮嚀:由於黑部立山位於海拔 2500 多公尺的高山，山上溫度大都很低，敬請上山旅客要穿著保暖衣物，謝謝。

今日入宿富山市區飯店。晚餐後可自由逛街購物。

早餐：飯店內

午餐：日式料理

晚餐：飯店內用

## ★行程將依當地實際狀況調整

起床時間

早餐時間

集合出發時間

領隊房號

## 行程內容

<p>第四天</p>	<p>飯店→世界遺產白川鄉合掌村(宛如童話仙境的合掌屋民家)→高山市上三町古街→犬山城→名古屋市區自由逛街</p>	
<p>【白川鄉合掌村】這個名稱，來自於其建築型式，呈人字型的屋頂外表看起來如同兩手手掌合起來，於是房子被稱為「合掌造」，而村莊就被稱為「合掌村」。放眼日本，也只有這幾個村落擁有如此構造的房子。300年前居民為了適應山谷環境，將木造住家屋頂設計成60度斜角的正三角形，除了可以抵擋寒風外，這角度也使得屋頂可以承載厚重積雪，同時讓過高積雪自然崩落。這一區地處豪雪地帶、再加上位於深山、山區地形阻絕、自古以來整個村莊經常受困於大風雪與外界交通中斷，也因為這樣而形成了地區獨特的風俗文化流傳至今，也更增添其神秘美感。不用一根鐵釘的合掌造，全屋都是以卡樺、結繩結成，並以茅草鋪頂。110棟的村子連成一片，四周被深山圍繞，與世隔絕，宛如童話世界般的夢幻情景。</p> <p>【高山老街—「上三之町」古街巡禮】：陣屋步行三分鐘可抵達有高山小京都之稱的「上三之町」，由數條街道組成的「古町並」，有古老的商店街、橋樑、寺廟與釀酒廠等。屋齡大都在三百年以上，是稀有珍貴的古建築物群，走入街道，仿佛錯落入時空迴廊。在刻意的維護之下，每間店鋪的外觀建築和內在陳設都保存江戶時代以來的濃厚古早原味，街頭豎立的看板條列著逛街的注意事項，畢竟美麗的街坊是需要住戶與遊客全體共同用心維護。</p> <p>【犬山城】是位於日本愛知縣犬山市的一座城堡。雖然現存的建築物只有天守，該天守卻是日本建造江戶時代的12座現存天守中最古老的。犬山城天守也是被指定為國寶的5座天守之一（另四座位於姬路城、松本城、彥根城和松江城）。在1584年小牧長久手對德川家康的戰役中，豐臣秀吉和其他的12萬武士曾利用犬山城作為據點。犬山城是16世紀武士城池建築的典範，它是國家寶藏，在這裡您一定會獲得一份獨特而珍貴的日本回憶。</p> <p>今晚入宿名古屋飯店，附近榮町有各大日式百貨公司、超市、藥妝店，方便您逛街購物，享受日式美食料理。</p>		
<p>早餐：飯店內</p>	<p>午餐：日式料理</p>	<p>晚餐：方便逛街，敬請自理</p>

### ★行程將依當地實際狀況調整

<p>起床時間</p>	
<p>早餐時間</p>	
<p>集合出發時間</p>	
<p>領隊房號</p>	

## 行程內容

<p><b>第五天</b></p>	<p><b>飯店→日本重要文化財~六華苑→名花之里賞花→永旺夢樂城(常滑 AEON 購物中心)→中部機場/桃園機場</b></p>	
<p><b>【六華苑（舊諸戶清六邸）】</b>和洋融合的國家指定文化財，是當地的地產大亨的第二代諸戶清六所建的豪宅，完工於1913年(大正2年)，雖然已是百年建築，但保存地相當好。明治時期流行的「和洋併置」形式，在六華苑這裡也看得到！和式與洋式建築風格融為一體，但卻各自保有空間及生活機能。佔地相當廣大，約18,000平方公尺，主要分為三大部分：洋館、和館及池泉回遊式庭園等。前二者在1997年成為重要國家文化財產，而庭園在2001年被指定為國家風景名勝區。</p> <p><b>【名花之里】</b>在全球最大的旅遊評論網站「TripAdvisor」所發表的「2017外國遊客的人氣觀光景點」中，被選入前30名。四季不同的花朵，在園區內整片綻放，美到令人屏息，其中的花開放空間，更是擁有日本最大的規模！春天的花祭在2月~6月下旬舉行，梅花、河津櫻、枝垂梅、鬱金香、玫瑰、繡球花、菖蒲花等許許多多的花朵將依序綻放。夏天可賞螢，秋天楓葉打上燈光，冬天則有美麗燈飾，一年四季都會舉辦不同的活動，無論何時造訪都能玩得盡興。</p> <p>買戰利品及伴手禮，這是回國前一定要做的事，在名古屋旅遊就是有這樣的一個方便性，在機場的附近就有<b>【AEON購物中心】</b>來著，不僅是交通方便，各個名牌一字排開GU、H&amp;M、Uniqlo、bicamera、disio、logos、兒童用品一條街、露營用品、電器用品、眼鏡店，全館都有免稅服務，來到這裡放心的失心瘋就對了！</p> <p>隨後搭車抵達<b>【中部空港】</b>，並帶著愉快的心情，結束愉快又豐富的Lamigo日本黑部立山雪壁之旅，搭乘班機返回臺灣溫暖的家，也期待與您再相會。</p>		
<p>早餐：飯店內</p>	<p>午餐：方便逛街發每人日幣1500元自由食</p>	<p>晚餐：機上套餐</p>

### ★行程將依當地實際狀況調整

<p>起床時間</p>
<p>早餐時間</p>
<p>集合出發時間</p>
<p>領隊房號</p>



# 八島濕原路線圖



# 黑部立山交通工具示意圖

## 剖視圖

貫穿北阿爾卑斯山脈的“立山黑部登山路線”，將通到2500公尺高的高原地帶，是連接富山縣和長野縣的全長90公里的路線。時時刻刻變化的大自然風景將讓您心動不已。



## 日本地區旅遊注意事項

### ※出境及登機前

- 集合請於飛機起飛前「2.5 小時」到達機場指定地點集合。
- 『托運行李』最好分為托運大行李（團體經濟艙每人限 1 件免費重量 23 公斤，超重者需付超重費用）及隨身手提行李 7 公斤（便於攜帶貴重物品，高度上限：23CM 寬度上限：36CM 長度上限：56CM）。

### 【注意事項】

- 手機、平板電腦、筆記型電腦、行動電源之電池為鋰電池，規定不可放托運行李內，只能放隨身行李出入境。
- 另外，依照日本國土交通省的最新規定，如果你攜帶的是無線離子夾、燙髮器、捲髮器、直髮夾，如果他的電池不能拆開和本體分離的話，不論托運還是手提行李都是不能帶上飛機的！

### ※外幣

- 新台幣現金不得超過 NT100,000。
- 美金現金或等值外幣不得超過 USD10,000。
- 旅行支票或匯票金額多少不限，國際信用卡亦相當方便，各式銀幣不得超過 25 個。
- 日本地區以結匯日幣(¥)現金較為方便。

### ※機艙內

- 座位上方如有亮燈顯示 NON-SMOKING 即禁止吸煙。FASTEN SEAT BELT 即繫上安全帶，為了安全請務必遵守。
- 機內有餐飲招待；特殊餐食(素食、不吃牛肉、兒童餐)請於事前提出以便安排。
- 為維護飛行安全，機上禁止使用電子產品。
- 飛機上座位之安排，登機證的座位乃是由航空公司依照英文姓名字母 A、B、C、D 的順序進行電腦安排，請恕無法符合家庭、眷屬或親人全部皆坐在一起的需求；如果夫妻或親友沒有安排在一起，進入機艙後，請先依照登機證上的號碼入座，待所有人就序後，再由領隊協助各位貴賓進行調整座位，以免造成混亂。

### ※攜帶用品

- 請勿穿戴名貴手錶、鑽戒、項鍊，以免引來不必要之麻煩。
- 攜帶換洗衣褲至少三套以上，以輕便、舒適、易洗為宜。
- 依氣候實際需要：請備折疊傘、雨衣，以防下雨。

- 盥洗用具、拖鞋、個人健康及習慣用品(暈車、藥品、腸胃藥、感冒藥等)。  
日本都市地區大都備有吹風機、毛巾、刮鬍刀、洗髮精等。

### ※氣候&服裝&重要應備物品

- 日本的氣候屬於溫帶海洋性氣候，北端屬於亞寒帶，而南端屬於亞熱帶，大部分地區10月氣候較乾燥涼爽至偏冷，需穿外套和薄毛衣。冬季寒冷，需攜帶輕便大衣、保暖外套或厚毛衣等。
- 由於天氣早晚多變化，請隨時注意自身健康，並且隨身攜帶保暖防風外套、防曬遮陽帽和太陽眼鏡，穿著防滑、防水、抓地力強而且好穿好走的運動鞋(底部齒痕深一點兒)，或是視個人需要攜帶登山杖等相關健走或步行的配備。風景區內的步道健行時，要特別注意行走時的安全，絕對小心可能會有滑倒或跌傷的意外發生。
- 為倡導環保意識，請各位貴賓盡可能攜帶個人專用之保溫水壺、保溫杯，每日補充飲用水，減少瓶裝保特瓶的使用，愛護我們僅有的地球生態。(備註：在飯店或餐廳大多有供應熱開水，至於行程中每天所住宿的旅館房間內也都有煮水器可使用，可以補充水份)
- 個人習慣性感冒藥、胃腸藥、止瀉藥、止痛藥、暈車藥、面速力達母、OK繃、優碘藥水、眼藥水、綠油精等(依個人需要準備)；有宿疾者更應自行攜帶所須之用藥，如有高血壓和糖尿病等貴賓旅客，請準備充足的個人慢性病常用藥。(備註：因應觀光局之明文規定，旅行社領隊和導遊不得擅自提供旅客各種內服藥品)
- 日本氣候較為乾燥，有些人會有流鼻血、嘴唇乾裂或皮膚搔癢的狀況，所以要帶一些鼻腔外用軟膏、凡士林、潤喉片、護唇膏、護膚乳液(洗完澡之後記得要擦以避免乾癢，帶護髮乳以避免頭髮打結)和保濕用品，而睡前也可在床邊放一杯水，以舒緩鼻喉不適，避免皮膚乾燥龜裂或起紅疹、血絲。(如女生怕臉部乾燥，並可另外帶保濕面膜加強)

### ※旅途中

- 參觀遊覽請將貴重物品隨身攜帶。下車時請注意車型、車號及集合時間地點，並請務必於約定時間內準時集合上車，以免影響旅遊行程。
- 請保持車內整潔，會暈車旅客請往前列座位。
- 觀光途中與團體迷失脫隊時，請原地等候領隊。

### ※用餐時

- 進入餐廳請等候服務人員來帶位。
- 用餐時，勿高聲談笑喧嘩，以保持餐廳用餐氣氛；請勿自備酒或飲料在餐廳使用(須自付開瓶費)。
- 請勿將皮包隨意放置在座椅，以免失竊。

## ※飯店內

- 到達飯店內大廳等待分配房號、鑰匙時，請保持安靜。分配妥當後，請牢記導遊房號，以備不時之需。
- 進房後，先檢查房間設施，若有不週之處，請隨即告知導遊處理！
- 房間兩人一間，外出時務必交待清楚或將鑰匙放置櫃台，以便同房者使用；並攜帶飯店名片，以備迷路時使用。
- 如有貴重物品可寄存飯店櫃台或房間保險箱；在房間內看電視或聊天，請將房間門關上以免防礙他人並確保安全。
- 日本飯店房間均較窄小，請勿以標準要求；冰箱設備若是電腦控制式時，勿隨意移動(取出便算一次費用)；飯店內有些電視節目需付費才可收看，請先瞭解說明或詢問導遊以免增加額外費用。
- 退房時請將私人電話、飲料費至櫃台結清。

## ※免稅煙酒&回國及入關

- 返台免稅商品，可在當地免稅店或桃園國際機場免稅店購買(煙酒商品限20歲以上)，每人限制香煙一條(200支)、酒精飲料1公升。
- 禁止攜帶違禁品，如槍械、刀具(或槍型玩具及用品)、毒品、疫區之花卉、水果、保育類野生動物及其產品。

## ※電話

- 出國前請將行程、國外住宿飯店及所參加的旅行社聯絡電話告知家人，以方便家人隨時與您聯絡。
- 由台灣撥往日本請打002-81-3(東京區碼)+電話。  
由日本撥回台灣請打+886-2(台北區碼)+電話。

## ※泡湯禮儀

對日本人來說，泡湯的程序像「宗教儀式」一般，是隆重而珍貴享受，值得讓人人分享。到日本泡湯之際也須入境隨俗，謹守規定，共享大自然最珍貴的禮物。

- 空腹、飲酒後或剛用餐完畢時不要入浴。
- 進入溫泉池前，先徹底清洗全身，以免玷污溫泉水。
- 從腳開始慢慢地進入溫泉池，讓身體逐漸適應其溫度。
- 泡溫泉時禁止穿著泳衣(除了限定的泳衣可以的設施外)，毛巾可放在頭上防止頭髮掉落並驅散熱力，不可將毛巾放進浴池內，也不可將浴巾包在身上進入浴池。
- 泡溫泉時間不宜太長，10~15分鐘即上來休息一會再泡。
- 泡溫泉後無須再沖身，可讓肌膚徹底吸收溫泉水。
- 患有心臟病、高血壓、嚴重疾病者、孕婦不宜泡溫泉。

## ※保險

- 本公司遵照觀光局國外旅遊定型化契約書規定投保履約責任險 500 萬及醫療險 20 萬，為了更體貼關心您的旅遊安全，15 足歲(含)以上~75 足歲(含)，那米哥國際旅行社特別再加投保旅遊平安險 500 萬及傷害醫療險 20 萬，以保障您個人權益，讓旅遊更加安心(其他年齡旅客本公司將依保險公司規定該年齡之投保限額投保此險)。

## ※出國前建議攜帶物品參考表

- |   |                                    |                                    |
|---|------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 旅程表及說明會資料              | <input type="checkbox"/> 針線盒       | <input type="checkbox"/> 旅行支票、現金   |
| <input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏                  | <input type="checkbox"/> 國際信用卡     | <input type="checkbox"/> 刮鬍刀、電鬍刀   |
| <input type="checkbox"/> 雨具、陽傘、帽子               | <input type="checkbox"/> 太陽眼鏡、遮陽帽  | <input type="checkbox"/> 毛衣、風衣、夾克  |
| <input type="checkbox"/> 變壓器、變換插頭               | <input type="checkbox"/> 襯衫、休閒服、長褲 | <input type="checkbox"/> 照相機、底片、電池 |
| <input type="checkbox"/> 領帶、手帕、正式服裝             | <input type="checkbox"/> 隨身聽、CD    | <input type="checkbox"/> 睡衣、襪子、內衣褲 |
| <input type="checkbox"/> 自用應急藥品                 | <input type="checkbox"/> 便鞋、平底鞋、拖鞋 | <input type="checkbox"/> 名片、記事本、筆  |
| <input type="checkbox"/> 游泳衣褲、防曬油               | <input type="checkbox"/> 紀念品       | <input type="checkbox"/> 零食、蜜餞、雜誌  |
| <input type="checkbox"/> 手套、圍巾                  | <input type="checkbox"/> 計算機、字典    | <input type="checkbox"/> 生理用品      |
| <input type="checkbox"/> 親友託購物品清單               | <input type="checkbox"/> 化妝品、面紙、乳液 | <input type="checkbox"/> 親友聯絡地址電話  |
| <input type="checkbox"/> 指甲刀、水果刀 (搭機時請與大行李一起托運) |                                    |                                    |
| <input type="checkbox"/> 登山杖                    | <input type="checkbox"/> 護膝        |                                    |

(台灣電壓為 110 伏特，日本電壓為 100 伏特，一般二孔式電器用品可直接插入使用沒有問題，但若對高精密電子儀器有損壞上的疑慮建議還是使用變壓器。)

### 旅客隨身行李安檢新措施

- 旅客攜帶上機的隨身行李內，裝有液體、膠狀及噴霧類物品之容器，其體積不可超過 100 毫升(100c.c.)。
- 所有裝有液體、膠狀及噴霧類物品的容器容量除符合前述規定外，還需裝於不超過 1 公升(1000c.c.)且可重複密封之透明塑膠袋內。
- 前項所述之塑膠袋，每名旅客僅能攜帶 1 個，並於通過機場安檢線時，自隨身行李中取出，放置於置物籃內，通過檢查人員目視及 X 光檢查儀檢查。
- 液體、膠狀及噴霧類物品可放在大件行李中交給航空公司託運不受新規定之限量限制。
- 1 公升(1000c.c.)且可重複密封之透明塑膠袋，尺寸大小長、寬各約 20 公分。



- 旅客需要攜帶上機但未符合前述限量規定之嬰兒牛奶/食品，請旅客於通過機場安檢線時，口頭說明係嬰兒食物，於獲得同意後可不受限制。
- 旅客需要攜帶上機但未符合前述限量規定之藥物或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，請旅客於通過機場安檢線時，向安全檢查人員口頭說明係醫療用品，於獲得同意後，可不受限制。

• 常見旅客攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品通常包括礦泉水、飲料、香水、漱口水隱形眼鏡清潔液、化妝水、乳液、面膜、牙膏、洗面乳、髮膠等，若旅客欲將前述物品放置於身上或隨身行李內攜帶上機，則需符合新規定之限量限制。



- 固態化妝品，例如口紅、護唇膏、粉餅等，不受限制，可攜帶上機。惟膠狀或液狀類之口紅、唇蜜、粉底液、睫毛膏等化妝品仍須符合新規定限量限制。

• 由於罐頭類、裝於瓶罐的醃製類食品多含有液體，另酒類本身即為液體，若這些食品的容量超過 100 毫升(100c.c.)，則均受到新規定的限制，不可隨身攜帶上機。上述食品如旅客要攜帶出國，建議放在託運行李中交給航空公司作託運處理，惟為避免在運輸途中破損，請在打包行李時先作妥善包裝。



- 旅客隨身行李中所攜帶的水壺或保溫瓶，在未裝有水或飲料等液體、膠狀或噴

霧類物品時，可以攜帶上機。

- 一般國際線旅客隨身可以攜帶 1 個打火機，惟因美國有特殊之規定，故搭乘飛美及美籍航空公司航空器的旅客，則不能攜帶打火機上機。
- 旅客通過安檢線後，於機場管制區免稅商店內所購買之液體、膠狀及噴霧類物品原則不受限制，惟會在其他國家轉機之旅客，因各國之規定略有不同，因此，建議旅客於購買前，先向免稅商店服務人員洽詢有關之規定。
- 旅客於航空器上所購買的免稅物品如屬液體、膠狀及噴霧類物品，原則不受限制，惟如欲在其他國家轉機之旅客，因各國之規定略有不同，因此，建議旅客於購買前，先向航空器上空服員洽詢有關之規定。
- 自我國搭乘國際線班機(含國際包機)之出境、轉機及過境旅客隨身行李中液體、膠狀或噴霧類物品攜帶上機之新規定，適用於所有自我國搭乘國際線班機(含國際包機)之出境、轉機及過境旅客，因此建議所有出國旅客，儘量簡化隨身行李，並將無需於機上使用及不符合新規定限量限制之液體、膠狀或噴霧類物品，放置於託運行李內交給航空公司作託運處理。





# 鋰電池注意事項 Lithium Batteries

## 攜帶備用鋰電池限制 Limitation for Spare Lithium Batteries

1. 保護  
Protect Individually 備用電池須個別保護避免短路，如於電極上貼上絕緣膠帶或個別放入塑膠保護袋中。
2. 僅限手提上機  
Carry-on Baggage Only 不可放置於託運行李中。

## 無須經航空公司同意 Without the Approval of the Airline

做為個人使用之可攜式電子裝置，如手錶、計算機、照相機、手機、手提電腦及錄影機等。

Portable Electronic Devices ( Watch, Calculator, Camera, Cellular Phone, Laptop, Video, etc.)

## 須經航空公司同意 With the Approval of the Airline

1. 備用鋰離子電池超過100瓦特-小時但不超過160瓦特-小時，每個人最多可於手提行李中攜帶兩個備用電池上機。  
Not more than two 100Wh-160Wh spare lithium ion batteries may be carried in carry-on baggage by each person
2. 下列物品內含之鋰電池，每個電池必須符合聯合國「測試和標準手冊」第3部分，38.3節之每項試驗要求。  
Under UN Manual of Tests and Criteria, Part III, section 38.3



裝有鋰離子電池之輪椅或  
其他電動行動輔助裝置  
Wheelchairs/Mobility Aids  
with Lithium Batteries



具有保全裝置之設備  
Security-Type Equipment



可攜式電子醫療裝備  
Portable Medical  
Electronic Devices

其他相關規定請洽航空公司  
內含鋰電池之空運貨物應向航空公司申報  
交通部民用航空局 內政部警政署航空警察局



(圖片來源：桃園國際機場官網)

# 【旅遊心得隨筆】

A large, empty, rounded rectangular area defined by a dashed line, intended for writing a travel diary entry.



# 【旅遊心得隨筆】

A large, empty rounded rectangular area defined by a dashed line, intended for writing travel notes or reflections.



# 【旅遊心得隨筆】

A large, empty rounded rectangular area defined by a dashed line, intended for writing a travel diary entry.

