

嘉禾巨鎮～江南水鄉 5 日

上海之根廣富林 江南小京都 江南水鄉天花板濮院古鎮

【出發日期：4/23(二)至 4/27(六)】

親愛的貴賓，您好：

歡迎您參加那米哥旅行社旅遊活動，以下為此次行程的出團資訊，請務必切記手冊內所詳載之航班資訊和集合地點，以免錯過班機時間。(請注意：如您有特殊飲食需求，例如吃全素、早齋或不吃牛，請於 10 天前通知那米哥旅行社)

領隊姓名	王珊琪 小姐 手機:0933-589-932
集合時間	2024 年 04 月 23 日(星期二) · 下午 15 時 20 分 桃園國際機場第二航廈出境大廳 3 樓·中國南方航空公司(7 號櫃台後方)，領隊人員將身穿 Lamigo 淡藍色背心，以供您辨識。
備註	若自行攜帶護照台胞證前往機場之貴賓，請盡可能提前 10 分鐘報到，以便辦理登機手續；同時提醒您的隨身行李內，絕對不能放置刀剪類、超過 100 毫升的液體或膏狀、膠狀、噴霧類、氣體或爆裂物等危險物品上飛機。

◎航班時間一覽表：

項目	搭機日期	星期	航班	起飛時間	抵達時間
出發	04 月 23 日	二	CZ3096(南方航空)	17:55 桃園	20:15 上海
回程	04 月 27 日	六	CZ3095(南方航空)	14:40 上海	16:35 桃園

備註：

- 不可以將「打火機」及「鋰電池」放入大件行李托運。相機腳架收縮後超過 25 公分以上，不得當隨身行李帶入客艙內，敬請旅客務必將相機腳架，放入大件行李內托運。
- 中國飛安有關【行動電源】新規定：(如有攜帶者請注意！)
 - 有標示【16000 mAh】以下的，請放隨身行李。
 - 若您的行動電源標示 16000 mAh 以上，請勿攜帶，因中國海關會沒收。
 - 若您的行動電源(沒標示 mAh)，請攜帶此商品說明書或包裝說明，否則視同 16000 mAh～中國海關也會沒收。

◎飯店住宿一覽表：

日期	拜訪地	飯店名稱	電話
第一天	上海	三甲港綠地鉑派酒店	021-38918888
第二天	無錫	希爾頓逸林酒店	0510-81818888
第三天	桐鄉	濮錦大酒店	0573-81880000
第四天	上海	卓越諾富特酒店	021-31088886
第五天		溫暖的家	

◎緊急聯絡電話：

單位	公司電話	聯絡人
Lamigo 那米哥旅行社(台北)	(02)2501-5288	業務部

◎台灣→直撥大陸請撥：002+86+區碼(去0，上海撥21即可)+電話號碼。

◎大陸→直撥台灣請撥：00+886+區碼(去0，台北撥2即可)+電話號碼。



第一天 桃園國際機場/上海浦東機場 TPE/PVG CZ3096 17:55~20:15

中餐：X

晚餐：X

住宿：上海：三甲港綠地鉑派酒店

今日搭乘客機飛往亞洲最大的城市之一的【上海市】。上海在租界時期遺留了眾多歐式建築，而 1990 年代起又出現了諸多現代化建築，同時，周邊郊區分布著幾處具有江南風格的水鄉古鎮，均成為了旅遊景觀。上海於 1986 年被國務院定為國家歷史文化名城。

【住宿備忘錄】 請您將領隊宣布的集合時間，記錄在以下表格以免忘記↓

自己的房號	
領隊的房號	
明天起床時間	
房間互撥方式	
明天早餐時間	
出行李時間	
集合出發時間	

第二天 上海→上海之根廣富林遺址公園+外觀水上金字塔博物館→無錫-小
京都拈花灣【半山銜日（拈花湖）、香月花街、拈花塔、妙音台、梵
天花海夜景、《禪行》夢幻秀】

早餐：飯店內

午餐：松江風味 RMB40/人

晚餐：方便遊覽，敬請自理

住宿：無錫：希爾頓逸林酒店

**第三天 無錫→圓潤居珍珠藝術展覽館→紫砂壺博物館→全新開幕江南水鄉
天花板烏鎮三期濮院古鎮【北更樓、關王廟、濮商會館、岳家大院、
福善寺、淑芳禪園等景點】→晚上欣賞濮院最美夜景**

早餐：飯店內

午餐：太湖風味 RMB40/人

晚餐：濮院晚宴 RMB40/人

住宿：桐鄉:全新開幕度假五星 濮錦大酒店

【圓潤居珍珠藝術展覽館】太湖除了是家喻戶曉的魚米之鄉，也是淡水珍珠最大的產地。江蘇省第一家由私人投資的珍珠藝術館提供了太湖珍珠專業的藝術平臺。在此有珍珠的相關知識，從養殖、分級鑒定、首飾設計與加工及珍珠藝術品的展示區域，展品超過 200 件。貴賓們可以於此處的體驗中心，親自動手搭配、設計自己喜歡的珍珠飾品款式。

【紫砂壺博物館】擁有紫砂歷史發展展示廳，藏品展示廳，藏品交流廳，紫砂體驗廳多個展廳，展品陳列面積約 400 多平方米，輔助面積 200 多平方米。

【北更樓】站立於北更樓之上，可俯瞰古鎮全貌，館內以交互數位形式，展有“吾拉濮院人”為主題的濮院鄉音及姓氏牆。

【關王廟】取濮院當地“上橋”的吉利寓意，關王廟坐落於水上，保佑拜者安居樂業，再現“重商不輕義”的濮商文化。

【濮商會館】700 年前濮院設立的四大牙行原址上複建而成，以史入展，再現“惟勤惟善，守正創新”的濮商精神。

【岳家大院】明萬曆年間，嶽飛後裔相繼在此折桂登科，遊覽場館，感悟民族氣節，體驗“九志小進士”，傳承歷史文脈。

【福善寺】在香海禪寺的原址上複建而成，整體建築群四面環水，寺內兩株近千年的銀杏樹，挺立起濮院人的精神座標。

【淑芳禪園】是一個集戲院、茶樓為一體的人文園林景觀以及具有禪意特色的園林景點，由西向東分別佈置禪戲院、禪茶館、禪園等。

【濮院夜景】晚上客人可欣賞到江南水鄉夜景，還可自行穿梭在小巷，漫步細看燈光點綴下的古橋民居，或到酒吧一條街與親友小酌暢談。

【住宿備忘錄】請您將領隊宣布的集合時間，記錄在以下表格以免忘記↓

自己的房號	
領隊的房號	
明天起床時間	
房間互撥方式	
明天早餐時間	
出行李時間	
集合出發時間	

第四天 濮院→上海-普洱茶文化館→豫園城隍廟商圈（九曲橋、湖心亭）→

外灘百萬夜景

早餐：飯店內

午餐：水鄉風味 RMB50/人

晚餐：上海風味 RMB50/人

住宿：上海：卓越諾富特酒店

【中國普洱茶文化館】香陳九畹芳蘭氣，品盡千年普洱情”，在此選購您喜愛的普洱茶禮品送給親朋好友。

【豫園城隍廟商圈】位於上海市黃浦區，因為區域內有座豫園和城隍廟而得名，是上海市中心相對古樸的區域，街區內保留了明清風格的古建築，和周圍的現代化建築形成鮮明對比，彰顯出上海這座國際大都會強大的包容性。

【外灘百萬夜景】外灘，the Bund。上海黃浦江畔，老底子被叫做外黃浦灘的中國歷史文化街區。這裡曾經是上海十裡洋場的真實寫照，也是上海近代城市的開篇。在夜晚，萬國建築群集體亮起外側燈光，被寶寶誤認為“珠寶城”。建築群的建築風格各異，英國古典式、英國文藝復興式、法國古典式、哥特式、巴羅克式……以及中西合璧式，名副其實是世界各國建築風格的共存體。隔江對岸，是現代化的浦東陸家嘴。上海的標誌性建築四件套：東方明珠、金茂大廈、上海中心、環球金融中心，一目了然。夜晚，對岸的浦西簡直就是一場燈光大秀，從北外灘的白玉蘭廣場、悅榕莊，到陸家嘴四件套、震旦大廈、國際會議中心……絢

麗的燈光在黃浦江折射出了七彩的倒影。

【住宿備忘錄】請您將領隊宣布的集合時間，記錄在以下表格以免忘記↓

自己的房號	
領隊的房號	
明天起床時間	
房間互撥方式	
明天早餐時間	
出行李時間	
集合出發時間	

第五天 上海→非遺傳承藝術館→上海浦東機場／桃園

PVG/TPE CZ3095 14:40~16:35

早餐：飯店內

午餐：滬上風味 RMB40/人

晚餐：X

【非遺傳承藝術館】中國非遺傳承人聚集的場所，也是非遺藝術的殿堂，更有機會見到非遺傳承人現場雕刻藝術品。

【溫暖的家】：此時的旅遊已近尾聲，天下無不散的筵席，時間就在相機美窗中飛去！該是回家整理美麗回憶的時候，記得要把您的快樂與我們分享！前往機場搭乘豪華客機返回溫暖的家，期待下回再相會！

▲行程如遇塞車或氣候等不可抗拒因素時，影響到行程或餐食等安排時，為維護旅遊品質及貴賓們的權益，我們將為會以行程安全順利為考量，採緊急行程應變措施；敬請見諒！

※行程注意事項：

1. 以上所標示的搭乘航班時間、交通安排、住宿飯店、餐食、觀光景點，將盡量忠於原行程，但若遇不可抗拒之特殊天候人為狀況，或因飛機起降的時間有所更動，以及為配合觀光點營業時間，行程有時會有所變動和調整，那米哥國際旅行社保有變更行程之權力，但絕對將以最順暢之行程作為安排，敬請貴賓予以包涵和體諒。
2. 行程須同進同出，不可延回，若脫隊者行程中所載明之餐食，旅遊，住宿，機位等團體行程，將視同為個人放棄行為，恕不退費，敬請見諒。
3. 本行程設定為團體旅遊行程，為落實保障旅客於出遊期間之人身安全及相關問題，請恕無法接受脫隊之要求。
4. 行李：以一件不超過 23 公斤及手提行李一件為原則。*行李務必要上鎖*
5. 金錢：現金不可超過美金一萬元等值之外幣(旅行支票或銀行匯票不限)、新台幣不可超過十萬元。人民幣不可超過二萬元。
6. 請自行攜帶刮鬍刀、電池等私人用品。
7. 團體保險：伍佰萬旅行業責任險、附加意外醫療貳拾萬。旅責險保額限制：14 歲以下及 70 歲以上人士投保金額，為新台幣貳佰萬元整。
8. 此次旅遊地區平均氣溫 13°C~26°C，早晚溫差大請攜帶薄厚、外套各一件。請注意防曬，大陸地區較為乾燥，請攜帶面霜、護唇膏、乳液、保養品、雨傘、輕便雨衣、太陽眼鏡、遮陽帽、請多帶一雙鞋…等。相關常用藥品則請依個人需要準備。
9. 大陸規定：請將水果刀、指甲刀…等放入行李箱內托運，不能隨身攜帶過關，另外帶含有酒精成份的液態物品，也一律托運，不能攜帶登機。打火機及鋰電池、行動電源、手提電腦…等請勿放入大件行李託運。相機腳架收縮後超過 25 公分以上，不得當隨身行李帶入客艙內，敬請提醒旅客將相機腳架放入託運行李。
10. 所有旅客隨身攜帶液體、膠狀及噴霧類容器其體積不得超過 100 毫升，且必須密封於透明塑膠袋內。
11. 本團費已分攤小孩及老年人優惠票價，請恕無法退還優惠票差。
12. 依交通部規定，旅客可依個人需要，自行於機場櫃檯另行投保旅行平安

保險或人壽險。

★備註：

- ◎大陸地區行程景點內若有旁人要求燒香、拜拜、或捐款等事，請勿隨便答應，應堅定立場婉轉拒絕，以免後續產生詐騙金錢糾紛。
- ◎大陸餐廳、廁所休息站，皆賣絲綢字畫、雕刻品茶壺、茶葉等藝術品或當地土特產，並非特定購物點，這種情形為全大陸性。
- ◎遊覽車巴士說明：大陸遊覽車狀況，絕不能跟歐美，紐澳以及東北亞及東南亞線甚至是台灣當地相提並論，因大陸經濟特殊，且文化背景較一般不同，對觀光事業的認知及重視有限，加上土地大，城市景點的車程皆較遠，遊覽車的保養也較不重視，甚至司機的服務及熱忱也較為保守含蓄，請旅客前往大陸旅遊時，先調適自己，並對該地區環境先做認識，這樣一來相信您會有美好旅程，並記得要入境隨俗喔。
- ◎出發前幾天請先養足精、氣、神，保持身體為最佳狀態，更能有愉快的旅途佳期。
- ◎本行程酒店住宿皆為兩人1室(二張單人床房型)，大陸地區有部份酒店房間內無法採用加床方式住宿，另若遇貴賓需指定大床房型；而因大陸地區酒店的相關問題，亦可能需加價並無法保證用房，遇到上述情況，尚請諒解。
- ◎大陸地區沒有標準三人房沙發床等，若要三人一室，須加行軍床。
- ◎單人報名時若無指定全程單人房，並補單人房差，旅行社會覓得合住的同性旅客或領隊。
- ◎物品請妥慎保管以免遺失、被竊、被搶；尤其是在離開旅館、交通工具時；萬一發生遺失、竊、搶時，應即請導遊領隊協助報警處理。
- ◎可帶一些自己喜歡吃的零食在用餐時間耽擱時或車途中可食用。
- ◎若貴賓擔心行李箱在正常搬運造成的外觀刮痕，可自行加裝行李箱套保護，因除行李箱之把手、輪子、外殼嚴重破損外，其他小刮痕等保險公司、航空公司、飯店皆不理賠，視同鞋子在地上走路一樣，會有正常磨損。
- ◎旅行社責任險是產險，與貴賓自行保的旅行平安保險或人壽險不同。
《意外事故》指旅遊團員在旅遊期間因遭遇外來的突發意外事故。若申請方

式一定要在旅遊途中有就醫紀錄，醫生證明正本及收據正本，影本一律不受理。若因食物不適引起上吐下瀉，同團中最少要有 2 人在外站有就醫紀錄才能申請理賠，僅有一人保險公司會視同旅客個人因素不會受理。滑倒受傷被魚刺哽到等等…，一樣須在外站先有就醫紀錄，回國後繼續治療才能申請，申請期限以出發日起 6 個月內完成。若因自發性如慢性病、高血壓、心臟病、心血管疾病、感冒、胃痛…等等，凡非意外造成的皆不在旅責險理賠範圍。

※**補充說明**：

1. 感謝您參與本次的活動，旅途中如有任何問題，或身體感覺不適，或是安排有任何不妥之處，煩請立即向當團導遊和領隊反應，要求立即處理，以確保旅遊品質，感謝您！
2. 國外旅遊期間均有支付小費的習慣，甚至現已是一種國際禮儀。**本行程費用不包含：飯店行李員小費，將視當時現場狀況而定。**
3. **本行程費用不包含：床頭小費，及您的私人的電話費、洗衣費、飲料費和其他個人消費。**
4. 如需求【**全程素食餐**】之貴賓，除機上由航空公司安排外，行程中的餐食，以每一～二人(二菜一湯)，三人為(三菜一湯)，四人則為(四菜一湯)，以此類推。另外，中國地區素食烹飪手藝方法與台灣落差甚大，各團體餐廳，皆以簡便的炒青菜 2～3 道為主(有時上菜速度也較慢)，敬告知素食客人，如前往當地旅遊期間，請您自行準備一些素食罐頭、花生麵筋、素花瓜、或素泡麵等個人比較習慣吃的食物等，以因應口味較不符合時備用。
5. **時差**：大陸和台灣並無時差。
6. **匯率**：1 元人民幣＝約等於 4.3 元新台幣。(以上匯率僅供參考，將視銀行每天的變動兌換匯率作為依據)

大陸旅遊注意事項

【一】集合、行李、出發注意事項：

1. 請依照行程表上指定時間、地點準時集合。若不知道集合櫃台的正確位置，可於抵達機場時先撥電話給領隊人員(領隊的手機號碼，請見手冊第 1 頁內容所載)；領隊會穿著 Lamigo 淡藍色背心，以方便您在機場眾多的人群中加以辨識。
2. 若證照自帶者，請一定要準時或提前集合(建議在集合時間前 15 分鐘)，盡快繳交給領隊。(因為航空公司要看到護照及台胞證正本，才能辦理登機手續以領取登機證)
3. 飛機上座位是按照護照上英文名字 A、B、C 等順序排列，所以夫婦或親友不一定能坐在一起。
4. 請特別注意！托運行李：以一大件不超過二十三公斤為限，否則航空公司將加收超重行李費用，旅客必須自行負擔費用。建議掛上【行李吊牌】。
5. 行李箱以拉桿硬殼、堅固耐用為原則，且請上鎖再托運，比較安全。(現在行李要個別托運)，所有 刀類及噴髮器及液體類物品，都必須放在托運的大行李裡。
6. 手提行李：■大小不能超過 23*36*56cm，總尺寸不超過 115cm，重量不超過 7 公斤，要能放置在座椅底下或上方的密閉置物櫃內。
7. 團員領取護照後，請一一檢查護照套內，登機證及台胞證是否齊全。
8. 進入海關後，如要購買免稅物品，請把握時間，按登機證上說明前往登機門登機。
9. 即日起因大陸對打火機的管制嚴格規定，從中國大陸出發之航班禁止攜帶或託運任何打火機及火柴，若被安檢人員發現，有可能被置留詢問，造成行程的延遲或變更。敬請各位貴賓配合相關法規，為避免造成不必要的困擾及相對罰則。
10. 因大陸地區提倡響應環保關係，建議可帶自己比較習慣使用的，如：牙刷/牙膏/沐浴乳/洗髮乳/浴帽/梳子/刮鬍刀等，另建議攜帶拖鞋、乳液用品、電池、充電器、手電筒、個人用藥(如暈車藥)、保溫杯瓶、口罩、濕紙巾、帽子等私人用品，造成您的不便非常抱歉，請多包涵。
11. **大陸海關規定：**行李箱及旅客隨身皆不能攜帶如水果刀、小剪刀、瑞士刀、打火機等『一律會沒收』，及不可手提攜帶『酒類製品、水果』上飛機。
台灣機場規定：鋰電池及行動電源，皆勿放大件託運行李，須帶攜身上。其它如相機腳架、嬰兒車收縮後超過 25 公分以上，不得當隨身行李帶入客艙內，敬請提醒旅客將相機腳架、嬰兒車放入託運行李。

【二】中華民國海關規定：

1. 出境攜帶台幣現金不得超過十萬元，美金現金不得超過壹萬元，人民幣現金不得超過貳萬元，外幣現金總值不得超過美金壹萬元。
 2. 旅行支票金額不限，旅行支票上款請簽名。金飾及銀飾限定 20 兩。
 3. 如果攜帶攝影機等入關須課稅之物品出國時，請出關前拿到一樓海關處登記，以免返台入關時發生課稅之困擾。
 4. 入境可帶免稅煙酒：酒～1 公升；菸～捲菸 200 支或雪茄 25 支或菸絲一磅。
 5. 目前若干國家對出入境旅客攜帶仿冒品者，將依侵犯著作權或商標權等相關法令規定，加以論處，為維護中國形象及保障旅客權益，請旅客勿攜帶仿冒品(如皮包、手錶、背包、旅行箱、服飾、DVD、VCD 及 CD 等)出國，以免觸法。
 6. 政府規定自 87.10.01 起規定新鮮水果及肉品，不得自海外攜帶入境若違反規定除被沒收外，將處 3 萬至 5 萬元罰款。
 7. 安檢規定：其隨身所攜帶之液體、膠狀及噴霧類物品容器及其體積不得超過 100 毫升，且應裝於可重複密封之透明塑膠袋內(不超過 1 公升)，並於通過安檢線時，經由檢查人員目視檢查。【由香港、澳門轉機出境亦同】。為使安檢線之 X 光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過 X 光檢查。(如果有喝水的，可帶一個空的保特瓶，過了海關後，再到裡面裝開水)。
- PS：嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報，並獲同意後，可不受前規定之限制。
8. 根據航空安全需要，自即日起，搭乘民航飛機進出中國地區的旅客**禁止隨身攜帶打火機、火柴**。提醒旅客自行處理好相關物品，如由此發生班機延誤或造成延誤登機，後果請自行負責！
 9. 為避免鋰電池短路起火而引發飛安意外，全球航空業實施新規定，**備用鋰電池僅能放在手提行李中**，且鋰離子電池的總瓦特小時不得超過 100Wh。惡意違規者，最多可依民航法處以兩萬元到十萬元罰款。

【三】大陸海關規定及人民幣使用：

※、據中國海關總署日前發佈的公告表示，從 2005 年 7 月 1 日起，在航空口岸實行旅客書面申報制度。公告規定，攜帶需複帶進境單價超過人民幣 5,000 元的照相機、攝像機、手提電腦等旅行自用物品，旅客應填寫兩份申報單，海關驗核簽章後將其中一份申報單退還旅客，憑以辦理有關物品附帶進境手續。另外公告規定，攜帶超過貳萬元人民幣

現鈔，或超過折合伍仟美元的外幣現鈔，海關按現行有關規定辦理。

1. 若攜帶需申報之物品，必須填寫海關申報單給海關官員蓋章後收妥妥善保管，出境時要繳回。若遺失時，將被罰美金壹佰元以上之罰款。
2. 免稅煙酒：2 條煙（400 支）、2 瓶酒（每瓶限 750 公克）。
3. 生鮮水果、農產、海鮮禁止帶入大陸。
4. 不得攜帶大量人民幣現金進入大陸（因大陸當局怕偽鈔流入），個人攜帶以美金為主，攜帶美金之上限為伍仟美元整。
5. 到大陸去，不要把各國的錢放在一個皮夾，錢盡量要分開放。太舊及毀損的人民幣不要收。信用卡可準備一張，有些大商場可用。
6. 人民幣：紙幣分別為 100 元、50 元、10 元、5 元、2 元、1 元。硬幣分別為 1、2、5 角，分的面額有 1、2、5 分。
7. 匯兌：請旅客於台灣的銀行事先換好人民幣。

【四】★應備物品：

1. 私人用品：盥洗用具、牙刷、毛巾、女性個人用品、刮鬍刀、摺傘或雨衣、遮陽帽(或保暖帽)、太陽眼鏡、保暖手套、面紙及濕紙巾【沿途洗手不方便】、保溫水壺【有喝熱開水習慣，飯店或餐廳都有供應熱開水】、個人零食【可準備，長程路途中可食用防餓】、水果刀【愛吃水果可準備，請放置大行李】、吹風機、手電筒、防蚊液。
2. 醫療用品：個人習慣性感冒藥、胃腸藥、止瀉藥、止痛藥、暈車藥等【依個人需要準備】；有宿疾者更應自行攜帶所須之用藥。
3. 保濕用品：大陸氣候乾燥，有些人會有流鼻血、嘴唇乾裂或皮膚搔癢，所以要帶一些鼻腔外用軟膏、凡士林、潤喉片、護唇膏、護膚乳液、精油、保濕用品，舒緩鼻喉不適，避免皮膚乾燥龜裂。
4. 防曬用品：高原強烈的陽光和紫外線會傷害您的眼睛及皮膚，應準備遮陽帽、太陽眼鏡、防曬乳。
5. 相機（出門前檢查相機有沒有故障；這次行程可拍的東西很多）：傳統相機—相機電池、底片多準備（大陸品質大都不太好）；數位相機—電池、充電器、記憶卡。
6. 大陸電壓是 220V（台灣是 110V），插座為 2 孔圓形、2 孔扁型，建議可自帶變電器及轉換插頭。部份中、高檔酒店洗手間裝有供刮鬍刀、吹風機使用的 110 伏特的電源插座(但使用時還是仔細看清楚)。

【五】餐飲：

1. 大陸餐食口味較酸油鹹且辣，比台灣口味重，請大家有心理準備、多多包涵。
2. 大陸任何城市之自來水均不得生飲，請飲用經煮沸之開水或礦泉水。
3. 水果食用除應洗淨以維持衛生外，在食用後，盡量不要立即喝水，否則極可能造成腹瀉。
4. 素食者及特殊需求，如：不吃哪種肉？機上訂素餐或水果餐等，務必提早於團體出發前5天，告知那米哥旅行社以便安排。
5. 路邊及市集的小吃，注意衛生，淺嚐即可，如果貪吃，腸胃藥多準備。

【六】衣著：

1. 行程中建議穿著防水鞋襪，鞋子最好鞋底厚點，要好走且防滑，運動鞋會比較好。避免穿著高跟鞋，另多準備一雙涼鞋當拖鞋。因旅館之拖鞋，可能不堪使用，或可自備涼鞋，可在飯後輕鬆逛街。
2. 貼身衣物，可備免洗式或易乾之材質，若氣候晴天時，衣服易乾，可沿途換洗。
3. 旅途遙遠，氣候無常，防水風衣可帶上及褲、鞋應準備兩份可替換，以保身體健康，免掃遊興。

上海參考天氣：

2024年 4月							今天	藍天預報 <input checked="" type="checkbox"/>
日	一	二	三	四	五	六		
31 廿二	01 愚人節	02 廿四	03 廿五	04 清明	05 廿七	06 廿八		
16/9°C ☁️ 13% 历史均值	17/9°C ☁️ 47% 历史均值	17/9°C ☁️ 43% 历史均值	17/10°C ☁️ 43% 历史均值	17/10°C ☁️ 33% 历史均值	17/10°C ☁️ 30% 历史均值	18/10°C ☁️ 33% 历史均值		
07 廿九	08 三十	09 初一	10 初二	11 初三	12 初四	13 初五		
18/10°C ☁️ 40% 历史均值	18/11°C ☁️ 40% 历史均值	18/11°C ☁️ 60% 历史均值	19/11°C ☁️ 50% 历史均值	23/16°C ☁️ 2mm 实况	17/15°C ☁️ 9mm 实况	19/15°C ☁️ 0mm 实况		
14 初六	15 初七	16 初八	17 降溫	18 初十	19 谷雨	20 十一		
23/18°C ☁️ 0mm 实况	27/17°C ☁️ 0mm 实况	24° ☁️ 15°C	17° ☁️ 11°C	21° ☁️ 13°C	21° ☁️ 16°C	21° ☁️ 16°C		
21 十三	22 十四	23 十五	24 十六	25 十七	26 十八	27 十九		
20° ☁️ 15°C	19° ☁️ 15°C	21° ☁️ 13°C	24° ☁️ 13°C	25° ☁️ 17°C	26° ☁️ 17°C	23° ☁️ 17°C		
28 二十	29 廿一	30 廿二	01 劳动节	02 廿四	03 廿五	04 青年節		
29° ☁️ 18°C	26° ☁️ 17°C	24° ☁️ 18°C	23° ☁️ 17°C	24° ☁️ 17°C	24° ☁️ 17°C	24° ☁️ 17°C		

【七】交通：

1. **★特別注意！遊覽巴士內最前方左右兩排的座位，請務必保留給導遊和領隊！以便車上講解或與司機溝通，讓工作人員能掌握時間上下車，為貴賓們隨時提供最迅速的服務。**
2. 中國大陸國土面積廣大遼闊，有時候行車、拉車的距離車程會稍微長一些，請特別注意，不妨放鬆心情，充分欣賞沿途美景。
3. 如遇行車時間較長時，有時午餐、晚餐會因突發的路況造成延誤，建議不妨在車上準備一些零食、點心、乾糧、餅乾、飲料等，以及個人平常喜歡的食物，可打發和消遣搭車時光。
4. 因中國大陸地域遼闊，行程中有時候搭車需時較久，除依需要停車遊覽或稍事休息之外；建議請自行另外準備M型頭枕或靠枕，以免造成久坐不適。
5. 請注意遊覽車公司名稱、顏色、車號，以免找不到車子；**尤其，領隊導遊所約定的出發、集合上車時間，請務必準時不要遲到。**
6. **由於中國大陸各省的各城市之間，有時拉車行程的時間較長，請務必記得保持車內整潔，勿隨意亂丟果皮和零食紙屑；車上嚴禁吸煙，以免造成車內環境髒亂味道不佳，影響大家乘坐巴士的情緒和健康。**

其他攜帶用品參考表

	品名	打勾	說明		品名	打勾	說明
貴重物品	護照		號碼寫在備忘錄上，隨身攜帶。	應付需要	萬能刀		用於開罐、開瓶。
	機票、簽證		團體旅行的話交給領隊保管。		電鬚刀		乾電池式最方便。
	旅行支票		先簽好上一段之簽名，以防遺失。		乾電池		可視狀況準備。
	現金、外幣		分開放於身上。		電子計算機		購物換錢時可計算。
	照片兩張		萬一護照遺失時，可申請重新補發。		常備藥		感冒藥、胃腸藥、鎮痛劑、綠油精等。
	信用卡		確認國外是否通行。		吹風機		不要忘了變電器。
必需品	便條紙、筆		可撕開型的最為方便		指甲刀		以防需要。
	毛巾		普通型的一條即可。		生理用品		以備不時之需。
	洗臉用具、牙膏、牙刷		以備在飛機上或飯店內使用。		塑膠袋		一般商店使用的手提式最為實用。
	化妝品		裝於不易打破之盒子內最宜。		裁縫用具		針、線、扣子等，以輕便型最為實用。
	睡衣、短褲		儘量以方便舒適為主。		萬用插頭		視各地區的插頭和插座不同狀況準備。
	紙巾、手帕		攜帶型的最方便。		防曬油		保護您(妳)的肌膚。
	拖鞋、涼鞋		方便舒適為宜。		太陽眼鏡		對於眼睛怕刺眼陽光的人，雪地必備。
	帽子		夏天防曬冬天保暖。		備用眼鏡		以防萬一。
	雨傘		以折傘為宜。	變壓器		中國大陸的電壓 220 伏特，和台灣不同	
照相機		帶自己操作習慣之相機，新相機請備說明書。底片和數位卡多帶。	其他用品		例如書本、音樂 CD、等，可消磨行車或等待時間；或防蚊液。		

提醒您：以上參考表，可選擇您本身所需要之用品進行攜帶。請務必記得像是液體、氣體、揮發物、剪刀、指甲刀、武器等各種尖銳危險的物品，千萬不可以放在隨身行李之中，請您必須提前放置於托運大行李內。