

南橫全段、神木、峽谷、古道、溫泉 4 日遊

親愛的貴賓，您好：

歡迎您參加 Lamigo 行程。以下為此次出團資訊，請務必以此手冊內所詳載之集合時間與地點，以免錯過集合時間。

集合時間	2024 年 3 月 11 日(星期一) · 上午 9 時 15 分		
領隊	鄭慧貞 小姐	手機	0936-926-433
集合地點	左營高鐵站 5 號出口		
備註	1. 領隊當天將身著藍色背心，以供辨識。 2. 為確保保險資料正確，請務必攜帶「健保卡」，報到供領隊查驗，謝謝。 3. 本行程使用 9 人座車輛，後車廂置物空間有限，請儘量使用行李袋或 20 吋以下行李箱。		

◎住宿資訊：

飯店名稱	電話	地址
知本芙儷度假酒店	089-511-555	台東縣台東市大順路 33 號
山水軒渡假村	089-812-988	台東縣關山鎮環鎮路 9 號
不老溫泉渡假村	07-679-1888	高雄市六龜區新開路 82 號



旅行社	聯絡人	電話	
業務	總機	(02)2501-5288	
	盛若薰	#568	0981-772-520
	涂朝閔	#535	0932-203-009
	王珊珊	#558	0933-589-932

關山一週平均氣溫參考



※大關山隧道、檜谷、天池位於海拔 2700 公尺左右，請自備保暖外套。

第一天

09:15 左營高鐵站集合→大鵬灣遊船+炭烤鮮蚵無限吃→雙流國家森林遊樂區→台東飯店

早餐：X 午餐：中式合菜 晚餐：中式合菜



【大鵬灣國家風景區】位於台灣西南海岸，地處屏東縣東港鎮與林邊鄉交界處，西南濱臨台灣海峽，可目視小琉球，台灣地區最大的囊狀瀉湖正屬大鵬灣，水域東西長約 3,500 公尺，南北寬約 1,800 公尺，湖域面積 532 公頃，平均水深 2-6 公尺、是半人工、半自然的瀉湖，為全台最大的單口瀉湖以及有全台唯一可開合的跨海大橋。遊玩大鵬灣絕不能錯過的就是搭乘遊湖船來趟生態遊湖之旅，搭船與白鷺鷥微風相伴，欣賞著大鵬灣沿岸特有的自然景觀，透過專業解說員導覽，讓你更瞭解大鵬灣的過去與未來。

【雙流國家森林遊樂區】位於南迴公路旁，屬獅子鄉，以溪流的景觀為最大特色。本區居楓港溪上游兩大源流交會處，終年流水潺潺；雙流瀑布距入口處 3,650 公尺，瀑布高廿餘公尺，溪水直洩而下，聲勢浩大，激起迷濛的水霧，是最有名的景觀。沿途可以涉溪、戲水、賞蝶，和至今保有的天然林景觀。溪谷兩旁青山環繞，林木茂密，處處可見熱帶雨林植物，栽植樹種為光臘樹、楓香、桃花心木等。帽子山為本區最高處，海拔約 650 公尺，四周視野遼闊，可環視群山並遠眺太平洋及臺灣海峽。



第二天

飯店→利吉惡地、富源大峽谷觀景台→頂岩灣四格山遠眺都蘭山、卑南溪、太平洋→原生應用植物園→關山紅石林步道→台東飯店

早餐：飯店內 午餐：中式合菜 晚餐：中式合菜

【利吉惡地】位在臺東市北郊的卑南溪畔，又稱為利吉月世界，有著「台東地質國寶」之稱的利吉混同層。經由板塊擠壓、造山運動、風化、雨蝕而形成的利吉惡地，鮮少有植物生長的山壁上佈滿一條一條雨蝕溝，彷彿是月球上才會出現的場景，成為遊客拍攝粗獷荒涼系美照的拍攝地。而這裡是名叫【富源大峽谷觀景台】的地方，可以欣賞險峻的惡地地形，俯瞰峽谷的遼闊，真的相當壯觀啊！

【四格山】位於台東卑南鄉檳榔村頂岩灣，地質上屬海岸山脈末端，由菲律賓海板塊與歐亞大陸板塊推擠造成的小山。四格山名稱源於卑南族語「檳榔四格」，有「種植檳榔樹之地」的意思；因地形之利，在日治時期，這裡曾劃為軍事基地設置砲台，海拔高度僅410公尺，從起步到登頂，大約只需要五分鐘，由於地處臺東平原的制高點，所以展望一級棒，在天氣晴朗的時候，轉一圈，台東平原、卑南溪、利吉惡地、中央山脈、知本主山、都蘭山和太平洋都清晰可見，有時甚至可以看到綠島和蘭嶼，輕輕鬆鬆就可以用目光環遊台東了，加上清新的山林空氣與自然生態令人心曠神怡，也讓到訪過的旅人留下深刻美好的印象。

【臺東原生應用植物園區】以生物科技發展藥用植物種原培育技術



為主，整合休閒與飲食，打造藥草植物產業，同時結合臺東純淨天然的景觀，期望能讓來訪的遊客們均能感受身心靈上的滿足。這裡擁有兩百多種臺東珍貴原生種藥用植物，園區依植物習性、實用性劃分為六大區：水生植物區、香氛植物區、百草茶植物區、保健藥草區、藥膳植物區、地被性藥用植物區。植物園的溫室及育苗區，均採用有機栽培方法，提供園區餐飲及保健特產所需的植物。餐廳以健康養生的「汆燙鍋」著名，入口清爽的藥膳湯頭與獨家藥草醬料，都是健康滿點的選擇。這裡也很適合親子同遊，親子牧場有可愛的乳牛、小羊及駝鳥們，陪著孩子近距離地與牠們接觸、餵食，體驗牧場的休閒時光。

【紅石林步道】位於關山鎮與海端鄉交界的紅石部落，與紅石林道相連，林務局台東林區管理處為讓民眾容易親近林道，將步道整建，與關山鎮豐泉社區居民施作的「888 相思林步道」串聯，沿途設有解說牌及休憩座椅，為林務局推薦的百條步道之一，亦為縱谷規劃最完整的步道之一，適合親子共遊的休憩步道。步道起點位於關山環鎮自行車道與東 5 線交叉口，步道起點至紅石林道 1.3K 高壓電塔處，沿途為茂密的相思樹林，是串聯舊稱的「888 相思林步道」，可融入森林沐浴芬多精中，此處設有石椅、有樹蔭、有平台，可俯瞰整個關山地區，欣賞縱谷綠野平疇及海岸山脈美景。(備註：紅石林道遇大雨改去鹿野神社、鹿野區役場、鹿野高台)

第三天

飯店→南橫霧鹿峽谷→六口溫泉→車經利稻、摩天→大關山啞口隧道→檜谷古木→關山越嶺古道西段~中之關古道(長青祠、天池、神木林)約 3.8 公里需 2 小時→不老溫泉飯店

早餐：飯店內

午餐：自備行動糧

晚餐：中式合菜



※關山越嶺古道東段~天龍古道(天龍吊橋→天龍二葉松)前日因台東地震致天龍吊橋維修及天龍古道封閉中，此段調整為下車健走南橫一段，欣賞霧鹿峽谷之美，宛如走在太魯閣之感。【霧鹿峽谷】是經由霧鹿溪長時間的侵蝕沖刷，切割而成的大S型峽谷，由於中央山脈關山連峰在此形成一處斷崖，更顯得霧鹿峽谷氣勢磅礴，雄偉壯觀。從峽谷山壁夾縫中湧出鹼性碳酸泉，在溫泉長年洗禮下所產生的鐘乳石現象，也成為霧鹿峽谷的特殊奇景。

車經【利稻部落】為海端鄉內最高海拔的社區，是南橫公路東段較大的一个布農族部落，海拔超過一千公尺，整個部落座落在群山環繞的河階台地上，地勢十分平坦，適合居住與耕種，四週群山環繞，景觀十分優美，有如世外桃源般的寧靜，高海拔的氣候，帶來清涼乾淨的空氣，是炎夏消暑的好去處。

車經【摩天嶺】是海拔 1546 公尺的翠綠山嶺，其原始森林蒼鬱蒼翠，峰巒巍然獨立，經常是雲封霧鎖的天氣，峰頂正好浮現在雲霧的上端，遠遠望去，似與天齊，因此被稱為摩天嶺。摩天嶺原以原始森林著稱，但已逐漸被伐墾為高冷蔬菜園，摩天嶺上的鳥類生態資源豐富，除烏頭翁外，就屬鷺科與秧雞的鳥類。

南橫埡口是以【大關山隧道】穿越中央山脈，位於台 20 線 147.5 公里處，海拔 2722.39 公尺，成為海拔最高的隧道，也是全線最高點，且橫跨於玉山國家公園南部園區之界。隧道也分隔台灣島東、西兩半部：以西屬高雄市桃源區梅山里；以東



屬台東縣海端鄉利稻村，兩地景觀差異甚大，是埡口成為景點的主因。埡口的高山氣候是南橫公路的景點，其呈現氣候風貌以大關山隧道區分。位於台東縣境內的大關山隧道東口，由於受到季風挾帶水汽，在氣流的抬升與地形阻隔下，在高度約海拔 2500 公尺左右形成雲海。在清晨或午後，由於大關山隧道上方的地形是呈現一處風口，氣流的抬升會將雲沿著地形往風口推擠，造就出山嵐與雲瀑景觀。（註：雲海雲瀑屬大自然現象，需各種氣候條件才會出現，非每日可見，恕無法保證看到，敬請知悉！）

【檜谷】位於海拔 2450 公尺位於霧林帶，此區域為玉山國家公園生態保護區的原始紅檜純林，日據時代可能此路段尚未開發，致一深度的森林浴，清涼直透心底，那種感覺無以言比。

【天池】為南橫公路梅山至埡口著名的高山湖泊地形景觀，約在南橫公路 135 公里處，海拔約 2 千 3 百公尺，面積僅約 1 千 8 百平方公尺。終年不乾，深約 2 公尺，推估水源來自雨水及附近的檜木林群，由於湖形狀如心臟，故又稱為心湖，亦有高山之心之稱。因地處高海拔，經常有雲霧繚繞，宛若天上池畔。天池因位於南部橫貫公路的中點站，海拔高、景觀美，是登山健行的最佳景點

【長青祠】為南橫開拓時殉職榮民英雄之祠堂，上題「靈氣長存」的匾額，高高懸在祠堂上，令人心生肅穆敬意。

【關山越嶺古道】是日據時期著名的「理蕃道路」即是當時為了監督新武呂溪及荖濃河流域之布農族而闢建的。西起高雄六龜，東至台東海端，全長約 170 公里，因途中翻越海拔 3176 公尺的關山嶺山而得名，為南部橫貫公路的前身。南橫貫通後，部分舊道被棄，



直到玉山國家公園成立後，才將隱沒在荒草堆中的舊道重新探勘出來，並將天池至中之關 3.7 公里的路段，整理成大眾化健行步道，「中之關古道」部份，路徑雖短但為保留最完整的路段，景致特別靜謐動人。

中之關位於南橫公路 130.5 公里處，中之關至天池段的古道稱【中之關古道】，一般均由南橫上的天池進入，沿途林蔭茂密、緩坡下行，走起來相當輕鬆。步道全長僅 3.8 公里，漫步遊覽約 2 小時。古道沿途巨木林相優美、景觀原始，鳥類及動物資源也非常豐富，沿路棧道清晰，解說標誌亦稱完善，是一條兼可健行與享受森林浴的路線；秋冬時節，道路兩旁滿是耀眼的楓紅、檫木和槭樹，更為碧山綠野增添紅妝。遠方玉穗山，曾是最後歸順的布農族抗日領袖拉荷·阿雷頑據的地方；昔日日警駐紮的中之關駐在所遺址，古道終點附近沿途可見到駐在所殘跡、木炭窯及石造路基，當時是為了監視布農族玉穗部落而設，可遠望玉穗山，如今僅存基座。

● 步道類型：

1. 中級山步道，屬 2 星等級步道
2. 海拔高度 1974~2346 公尺。高度落差 372 公尺
3. 里程 3.8 公里，所需時間 1.5~2 小時（雙向進出）
4. 路面狀況：枕木棧道、原始山徑、碎石路
5. 所屬園區：玉山國家公園

今晚入住六龜不老溫泉或寶來溫泉渡假村或民宿，晚餐後，享受泡湯舒緩身心！

【重點提醒事項】

1. 南橫公路歷經漫長的修復恢復通車後，現採台 20 臨 105 線（梅山口至向陽段）每週一三五六日開放通行，開放車輛進入時段為上午 7:00 至下午 14:00，下午 17:00 整前離開管制路段；星期二及星期四為道路管制日不開放通行。



2. 雖每週一三五六日開放通行，但下雨達一定等級以上將隨時封閉管制車輛通行，若遇此天候無法抗力情事發生無法進入南橫，將視影響狀況，調整更換第三天及第四天部分行程景點，敬請知悉！

第四天

飯店→十八羅漢山(含導覽解說)→茂林風景區紫蝶幽谷賞蝶步道、紫蝶 3D 視聽館→阿公店水庫煙波吊橋→再見捌捌陸-臺灣眷村文化園區→左營高鐵站

早餐：飯店內 午餐：美濃客家菜 晚餐：溫暖的家

【十八羅漢山】位於六龜區台 27 甲線上，依傍在荖濃溪旁，是由 40 多座直立圓錐狀的山脈所組成，造型就像十八羅漢佇立路旁，景色壯觀特殊，造就出如桂林山水般的秀麗山水景緻，因此有「臺灣小桂林」之稱，是六龜最美麗的地標。由於山形如同火燄，因此十八羅漢山也擁有「六龜火焰山」稱號，也是臺灣三大火災山之一。地質以六龜礫岩為主體，歷經百萬年形成的特殊地形，有陡崖、U 型谷、峽谷、曲流等，可見造山運動、侵蝕、沉積等地質作用，是天然的地理教室。（特別安排 2 小時路線：六號隧道+U 型谷之導覽解說）

【茂林國家風景區】位於台灣高雄市與屏東縣交界處。轄區南北狹長，地處中央山脈尾端西斜面山麓，荖濃溪、濁口溪、隘寮溪穿流其中，且動植物資源豐富多元，冬季可以欣賞數十萬隻的紫斑蝶棲息於茂林山谷的奇景，悠遊於生態步道



間，欣賞翩翩飛舞的世界級越冬型蝶谷奇觀。

紫蝶幽谷賞蝶步道：公園停車場 -> 賞蝶步道入口 -> 紫蝶亭 -> 紫蝶 3D 視聽館 -> 停車場

每年冬天，保守估計至少有超過百萬隻紫斑蝶會乘著滑翔翼般造型的紫翅膀，來到南台灣魯凱、排灣族人的聖山——大武山腳下溫暖避風的山谷，形成最高可達 100 萬隻以上的越冬集團「紫蝶幽谷」，和太平洋彼端的墨西哥「帝王斑蝶谷」，併列為目前世界兩種大規模「越冬型蝴蝶谷」。「紫蝶幽谷」只分布在排灣、魯凱族人世居的高雄、屏東及台東縣中低海拔山區，目前已知的紫蝶谷約 30 處，其中最密集的高雄市茂林地區至少有 7 個紫蝶幽谷。沿著賞蝶步道往，沿途常見小紫斑蝶、圓翅紫斑蝶、斯氏紫斑蝶與端紫斑蝶，亦可零星見到色彩鮮麗的青斑蝶、樺斑蝶等蝶類。

【阿公店水庫】位於高雄市燕巢、田寮二區的阿公店溪的中上游，日治時代即開始興建，其天然的湖光山色、清幽的環境，漫步湖畔步伐的都能欣賞到絕佳的美景，使功能取向的水庫擁有迷人的觀光魅力。阿公店水庫十景之第五景【煙波虹橋】，興建於日據時代，橫越旺萊溪，絕美視角眺壯闊水庫！若旅人在 4、5 月來訪，剛好可見漫天紛飛的夢幻花旗木，粉嫩雪白的花朵在美麗的水邊落下，不禁讓人直呼浪漫度爆表！

1949 年，來自大陸各地的軍眷，陸續於臺灣各地眷村落腳。以海軍為大本營的高雄左營【明德新村】，擁有全臺規模最大



的海軍眷村，其歷史可追溯至日本時代。根據 2005 年國防部統計數字，全臺列管眷村共有 886 處。因此本園區命名為「再見捌捌陸」，一是向過往眷村歲月致敬，二是為眷村活化與再生許下祝福。明德新村佔地近 2 萬坪，共興建 58 戶眷舍，眷改之房舍為 57 棟（明德新村 1 號不在眷改範圍），主體結構為木造，環境清幽。曾住過四名參謀總長（桂永清、黎玉璽、宋長志、劉和謙）、七名海軍總司令（第 2-8 任海軍總司令：桂永清、馬紀壯、梁序昭、黎玉璽、劉廣凱、馮啟聰、宋長志）也都是這裡的住戶，故擁有「海軍將軍村」之稱。其中 1 號明德賓館接待過許多海軍高官；明德 2 號曾住過日本前首相中曾根康弘；6 號更曾住過獲頒青天白日勳章的陳慶堃及梁天价。

～敬祝 Lamigo 貴賓旅途愉快！共創美好健走回憶～

自行攜帶物品（請響應與實踐環保）

務必攜帶→中型背包、口罩、保暖外套、雨具、衛生紙、遮陽帽、防滑性佳健走鞋、隨身藥品、水壺（裝滿水）、原子筆、個人垃圾袋（大小各一）、身份證明文件、健保卡及一顆快樂的心。

參考攜帶→登山杖（視個人情況攜帶）、望遠鏡、筆記簿、相機、行動電源、圖鑑、防曬油、護脣膏。

※ 其餘未列者請自行斟酌攜帶。

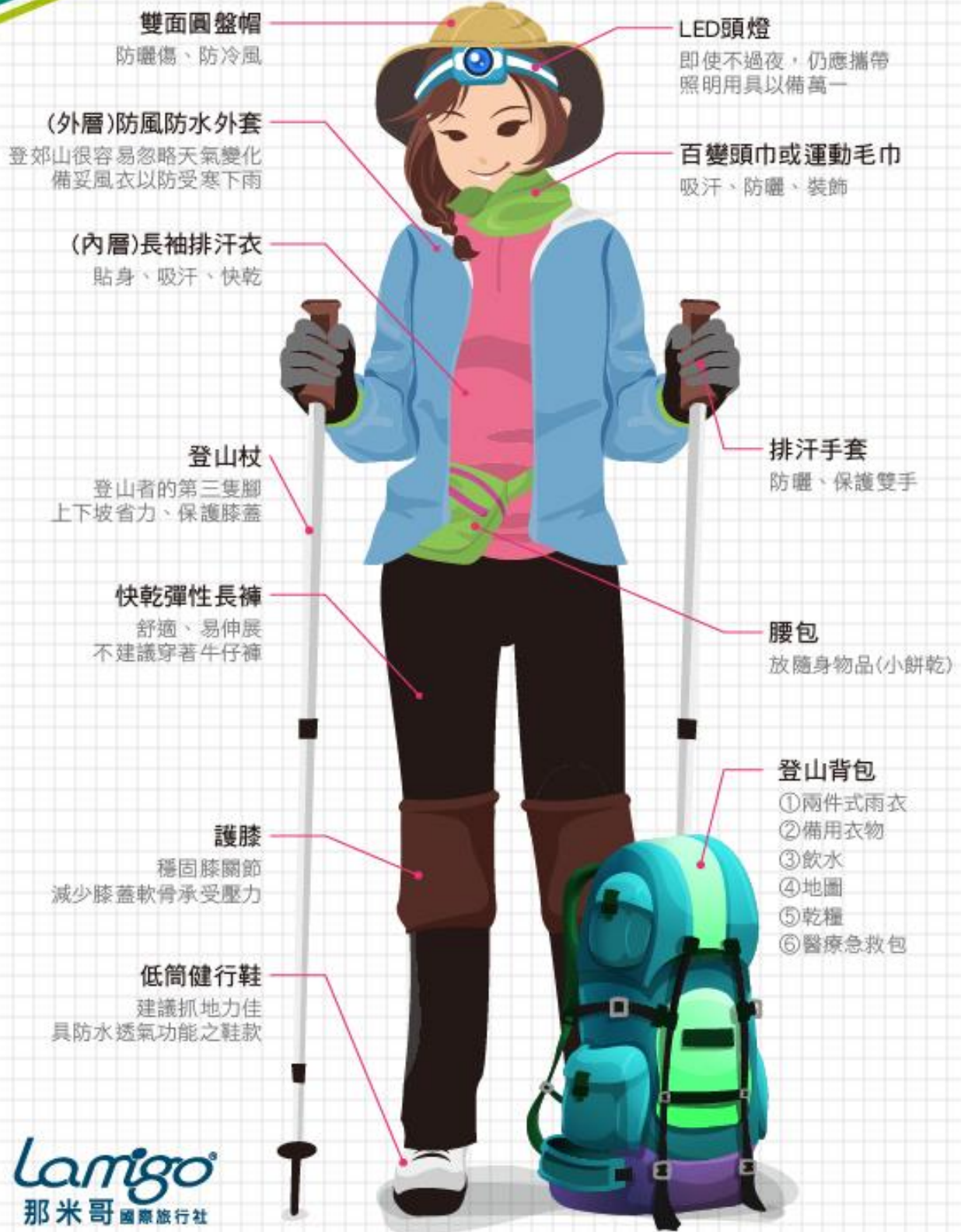


- ☆飯店不提供一次性備品，請自備個人盥洗用品(牙刷、牙膏)。
- ☆飲水(環保愛地球：響應無痕山林，不提供一次性用品，請自備水壺及飲水)。



前進郊山

裝備大解析



Lamigo
那米哥 國際旅行社



La new 關係企業

擴展全球新視野

Lamigo® 國際旅行社

邁向健康新體驗

【旅遊心得隨筆】

A large, empty rounded rectangle with a dashed border, intended for writing travel notes.



擴展全球新視野

La new 關係企業

Lamigo® 國際旅行社
【旅遊心得隨筆】

邁向健康新體驗

A large, empty rounded rectangular area defined by a dashed line, intended for writing travel notes.





【旅遊心得隨筆】

A large, empty rounded rectangular area with a dashed border, intended for writing travel notes.

