

## 司馬庫斯/鎮西堡/拉拉山神木群健走~三日遊

【日期：1/5(五)至 1/7(日)】

親愛的 Lamigo 貴賓，您好：

歡迎您參加 Lamigo 行程，以下為此次行程的出團資訊，請務必準時至預定集合地點報到。如有特殊飲食需求，如全素、早齋或對食材過敏，請於出發前通知那米哥旅行社。相信我們即將會有一個愉快的假期！在活動開始前，我們有幾件事告訴您，請您配合：

### ◎台北出發

活動日期	2024 年 1 月 5 日(五) - 2024 年 1 月 7 日(日)		
時間/地點	新竹高鐵站 4 號出口 7-11 旁 上午 08 點整		
領 隊	王珊瑚 小姐	連絡電話	0933-589-932
備 註	領隊當天將身著 Lamigo 藍色背心，以供辨識。 為確保保險資料正確，請攜帶個人證件，當天報到供領隊查驗，謝謝。		

### ◎住宿地點

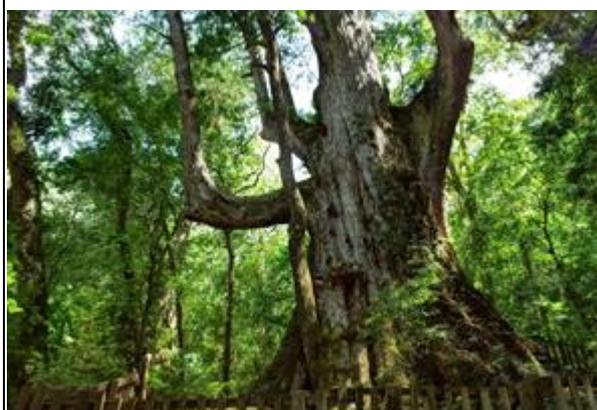
住宿飯店	住宿日期	電話	地址
毅韜民宿	1/5	0937-830-374	新竹縣尖石鄉九鄰五號
雲山仙境	1/6	0953-515-083	桃園市復興區華陵村巴陵 193-9 號

第一天 新竹高鐵→司馬庫斯→神木群步道→大老爺巨木→森林國小→新光部落民宿

08:00~10:30

新竹高鐵集合→沿路風光

11:00-16:00



前往~司馬庫斯

位於台灣新竹縣尖石鄉後山高海拔（海拔約 1500 公尺）的一個泰雅族部落，屬於尖石鄉玉峰村。居民全為泰雅族原住民。由於位處深山交通不便，且長期沒有電力供應，曾被稱為黑暗部落，也是台灣最深山的原民部落，後來因為發現神木群所以發展觀光，現在成為一個重要的觀光地點。素有「上帝的部落」之稱，當地以紅檜巨木林區聞名全省，由部落前往原始林，來到紅檜巨木林區，您可以看到有號稱「神木大老爺」的巨人神木，樹齡約 2500 年，樹圍 20.5 公尺，樹高約 35 公尺，其最大特色為「人」字的樹型，因神木群的發現吸引了許多人潮，也成為檜木的故鄉。避暑的勝地。

<p><b>『司馬庫斯』步道狀況</b></p> <p><b>【路線】</b> 司馬庫斯部落停車場→(0.5K, 20分鐘)→巨木登山口→(2.7K, 80分鐘)→楓香亭→(1.1K, 40分鐘)→廁所→(0.9K, 30分鐘)→神木區→(0.3K, 10分鐘)→老爺神木→(1.2K, 20分鐘)→廁所→(1.1K, 20分鐘)→楓香亭→(3.2K, 80分鐘)→司馬庫斯部落停車場</p> <p><b>【公里數】</b> 全程約 11 公里(來回)</p> <p><b>【健走時間】</b> 約 4.5~5 小時</p> <p><b>【海拔高度】</b> 1,536~1,636 公尺(落差高度 100 公尺)</p> <p><b>【路面狀況】</b> 產業道路、土石山徑、棧道、木橋、小溪</p> <p><b>【鐵腿指數】</b> ★★★☆☆</p>		
17:00-17:30		<p><b>前往~森林國小</b></p> <p>位於尖石鄉，又被稱為《森林中的教室》。學校在窗外，大自然就是一所廣闊無垠的學校，而森林就是一座沒有圍牆、不穿制服、不帶課本、就地取材、枯木成為椅子的教室；教室前頭，是資源回收的老舊黑板，而森林教室也是本校學生公認最棒的教室。古木參天的台灣杉，錯落在校園中，豐富的生態環境，成為學校最要的自然生態課程的教學場域，看著孩子在自然、開放的環境中學習，開心的笑容展現臉龐，得感謝祖先留給我們這麼豐富的生態環境，是大自然最珍貴的資產，也是自然課程最好的教室。</p>
	午餐 輕便行動糧	
18:00	晚餐 泰雅族風味餐	
	飯店 毅韌休閒民宿	

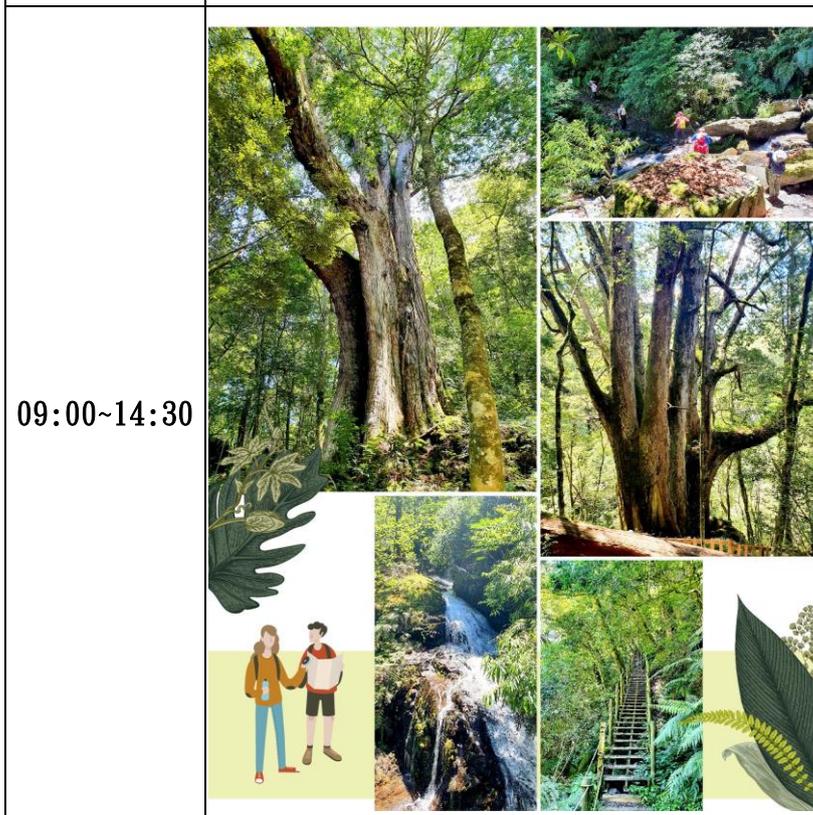
第二天 民宿→鎮西堡教堂→鎮西堡神木群 B→拉拉山→民宿

07:00~08:00 晨喚，自由享用飯店早餐→08:00 準時出發



前往~鎮西堡教堂

1947 年落成，是泰雅族人徒手建立的信仰中心，也是當地最重要的生活聚落重心，教堂建材取自當地的秀巒溪石與花蓮白色大理石，是族人們一磚一瓦親自打造，花費十年時間完成。



前往~鎮西堡神木群 B

Cinsbu，鎮西堡，美好的所在，位於新竹縣尖石鄉雲深之處，海拔約 1500~1800 公尺，泰雅語 Cinsbu 的意思為「清晨，太陽第一個照到，日照充足之地。」有最接近上帝的部落之稱。

在這樣又善又美環境中，默默的孕育著台灣最珍貴的原木：檜木與扁柏，此處的檜木原始林超過百棵，面積達 50 平方公里，可說是巨木的王國。行於步道中，可以探尋許多壯觀的巨木，其中又以擁有男、女性生殖器象徵的「亞當神木」及「夏娃神木」，維妙維肖的樹型令人印象深刻；此外，國王神木身形龐大、體態魁武，為全台灣神木排行榜第 17 名。於這片原始林下，每個人都會打從心裡對自然界生命的奧妙發出陣陣讚嘆與崇敬。

步道資訊 - 鎮西堡神木群 B

健走路線 - 鎮西堡木群登山口→AB 區岔路→馬洋山岔路→亞當.夏娃巨木→馬洋山岔路→鎮西堡木群登山口

公里數 - 來回約 12 公里

爬升高度 - 1720~2180 公尺(落差高度 460 公尺)

路面狀況-原始路徑

**溫心提示：**步道不難走，但略有挑戰性，有小涉水小攀爬，適合已經平時有健行登山的大小朋友。

午餐 輕便行動糧

17:30 晚餐 龍泉居

飯店 雲山仙境民宿

第三天 民宿→拉拉山神木群健走→巴陵鐵塔→巴陵古道→羅浮溫泉廣場→台北

08:00~08:30 晨喚，自由享用飯店早餐→08:30 準時出發

08:45~11:00



**前往~拉拉山神木群健走**

這片位處霧林帶、終年雲霧繚繞的森林，幸運地保留了原始林相，讓我們得以一窺台灣山川風土最初的壯麗。除了神木之外，拉拉山因濕度大，神木身上附生植物種類眾多，地表苔蘚植物也很多樣，步道旁小花小草盛開時，更是熱鬧非凡。留心觀察，或許還能找到晶瑩剔透的水晶蘭；幸運的話，還會和藍腹鵲、臺灣獼猴、山羌等野生動物不期而遇，是北部中海拔山區極具代表性的森林生態系。

**步道資訊** - 拉拉山巨木群森林步道

**健走路線** - 拉拉山生態教育館→(0.7K, 20分鐘)→1號巨木→(0.5K, 15分鐘)→5號巨木→(0.2K, 5分鐘)→9號巨木→(0.3K, 5分鐘)→16號巨木→(0.6K, 20分鐘)→達觀亭→(0.2K, 5分鐘)→4號巨木叉路→(1K, 25分鐘)→拉拉山生態教育館

**公里數** - 全程 3.7 公里

**爬升高度** - 1550~1720 公尺(落差 170 公尺)

**路面狀況**-碎石步道、木棧道

12:30~13:00



**前往~巴陵鐵塔**

海拔 1314 公尺處興建的「巴陵鐵塔」有著浪漫的「一生一世」之寓意，而這裡的原址曾是日本人戒備森嚴的巴陵山馬崙砲台，為日至時期重要的戰略位置，在這區域曾發生多起泰雅族英勇抗日的事蹟，為使泰雅族人能感受到現今民主自由的可貴，故重新活化砲台遺址，建製鐵塔，並以象徵勤奮、自由的光芒點亮，希望能成為部落新景點，活化後山產業，而主體紅色的鐵塔四周設計著象徵泰雅族祖靈之眼的菱形編織，在搭配上 LED 光雕投射後，鄰近十餘個山頭也能看見閃爍的鐵塔。

<p>13:20~14:20</p>		<p><b>前往~巴陵古道</b></p> <p>「巴陵古道」原本為舊時泰雅族人在復興山區所建造的部落通道，不同於環山而行的古道，而是循著山陵線一路直上，雖然隨著年代的久遠與公路的興建而荒廢，但卻也孕育了豐富的動植物生態景觀，若是深入林間，多是濃密原始的闊葉林，還有華香樹、巴陵石竹、血藤，以及垂掛樹身的樊尼蘭等植物，訴說著自然生態之美。</p>
<p>15:00~16:00</p>		<p><b>前往~羅浮溫泉足湯</b></p> <p>桃園第一座引進碳酸氫鈉泉的公園，入口處的超大魚筓展現泰雅捕魚文化，園內特別設置泡腳池，讓旅人就地即可體驗觸感光滑的美人湯。</p> <p>* 特別提醒:入池記得到旁邊的洗腳區洗腳清潔後，在進入泡腳池泡腳。</p> <p><b>P.S 預計 12/25 整修後從營運 如無法如期開放另選景點替代</b></p>
	<p>午餐 馬告磚窯雞</p>	
	<p>晚餐 自理</p>	
<p>17:30</p>	<p>返回溫暖的家</p>	

(行程將依實際現狀調整，造成不便敬請見諒！)

# 行李攜帶用品參考表

貴重物品 (非常重要)	<input type="checkbox"/> 身分證	<input type="checkbox"/> 現金	<input type="checkbox"/> 提款卡	<input type="checkbox"/> 家門鑰匙
	<input type="checkbox"/> 健保卡	<input type="checkbox"/> 車票	<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 汽機車鑰匙
生活用品	<input type="checkbox"/> 保暖衣物	<input type="checkbox"/> 睡衣褲	<input type="checkbox"/> 拖鞋/健走鞋	<input type="checkbox"/> 電鬍刀
留下美好的 回憶	<input type="checkbox"/> 相機	<input type="checkbox"/> 記憶卡	<input type="checkbox"/> 手機/平板	<input type="checkbox"/> 行動電源
	<input type="checkbox"/> 相機電池	<input type="checkbox"/> 相機充電器	<input type="checkbox"/> 手機充電器	<input type="checkbox"/> 自拍棒
隨身用品	<input type="checkbox"/> 隨身面紙	<input type="checkbox"/> 雨傘/雨衣	<input type="checkbox"/> 個人藥品	<input type="checkbox"/> 帽子
	<input type="checkbox"/> 水壺/保溫瓶	<input type="checkbox"/> 太陽眼鏡	<input type="checkbox"/> 登山杖	

◎提醒您：以上攜帶用品參考表，可選擇您本身所需要之用品一一勾選確認和準備。

~ 敬祝 Lamigo 貴賓旅途愉快！ 共創美好健走回憶 ~

# 前進郊山

# 裝備大解析

### 雙面圓盤帽

防曬傷、防冷風

### LED頭燈

即使不過夜，仍應攜帶  
照明用具以備萬一

### (外層)防風防水外套

登郊山很容易忽略天氣變化  
備妥風衣以防受寒下雨

### 百變頭巾或運動毛巾

吸汗、防曬、裝飾

### (內層)長袖排汗衣

貼身、吸汗、快乾

### 登山杖

登山者的第三隻腳  
上下坡省力、保護膝蓋

### 排汗手套

防曬、保護雙手

### 快乾彈性長褲

舒適、易伸展  
不建議穿著牛仔褲

### 腰包

放隨身物品(小餅乾)

### 護膝

穩固膝關節  
減少膝蓋軟骨承受壓力

### 登山背包

- ①兩件式雨衣
- ②備用衣物
- ③飲水
- ④地圖
- ⑤乾糧
- ⑥醫療急救包

### 低筒健行鞋

建議抓地力佳  
具防水透氣功能之鞋款

