


## 【屏東】胡鐵花之路－穿越五百年的古道記憶 三日 (高雄進／台東出)

親愛的 Lamigo 貴賓，您好：

歡迎您參加 Lamigo 行程，以下為此次行程的出團資訊，請務必準時至預定集合地點報到，以免錯過出發時間。如有特殊飲食需求，如全素、早齋或其他，請於出發前 10 天通知那米哥旅行社，逾期不受理變更餐食。相信我們即將會有一個愉快的假期！

在活動開始前，我們有幾件事告訴您，請您配合：

集合時間	2020 年 12 月 04 日 (五) 上午 09 時 15 分		
領隊	李偲弘 先生	連絡電話	0987-278-906
集合地點	高鐵左營站 三號出口旁 		
備 註	領隊當天將身著藍色背心，以供辨識。 為確保保險資料正確，請攜帶個人證件，當天報到供領隊查驗，謝謝。		



## 住宿地點

住宿飯店	電話	地址
屏東-枋寮文旅	08 878 0888	屏東縣枋寮鄉中興路 22-19 號
台東-曙光度假酒店	08 978 2489	台東縣太麻里鄉太峰路 147 號

## 緊急聯絡電話

旅行社	聯絡人	電話	
業務	總機	(02)2501-5288	
	林士暘 涂朝閔 王珊瑚	#568 #535 #558	0966-383-375 0932-203-009 0933-589-932

**500萬**  
旅遊業綜合責任險

**+**

**20萬**  
意外傷害醫療險

**那米哥旅遊最貼心**

**國內保險 · 領先業界**

一般業界投保金額為「200萬旅行業責任意外險, 附加10萬意外醫療險」  
 註: 依保險法規定, 70歲以上, 未滿15歲, 投保金額上限200萬





**第一天**

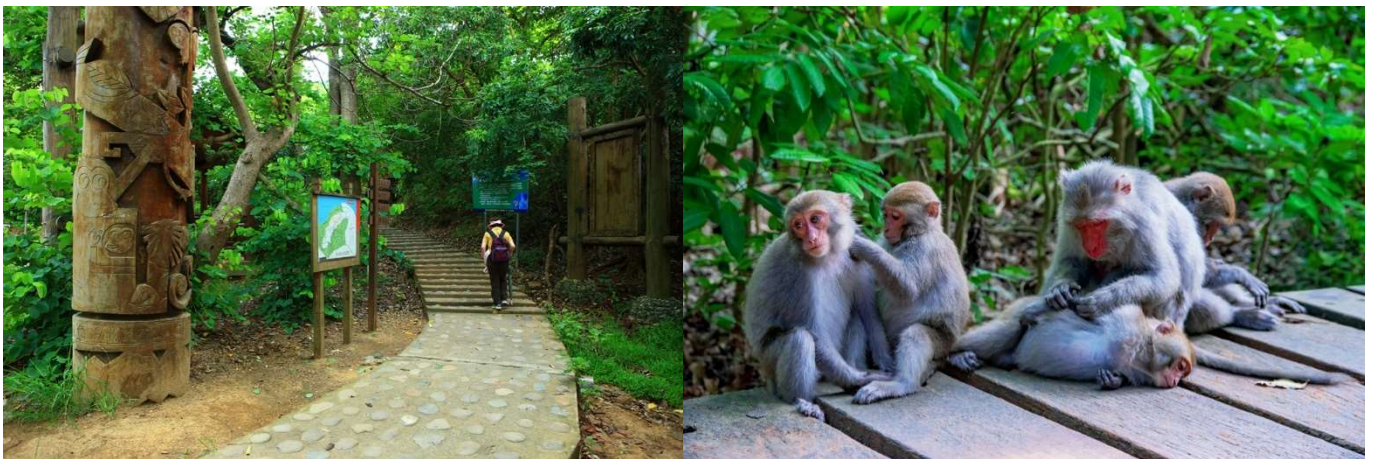
【高鐵左營站】→【壽山天雨洞探險】(導覽)→(午餐)→【鳳儀書院】→【南洋風高腳屋】(晚餐)→【飯店】

午餐：中式合菜 (\$300/人)      晚餐：泰式料理 (\$500/人)

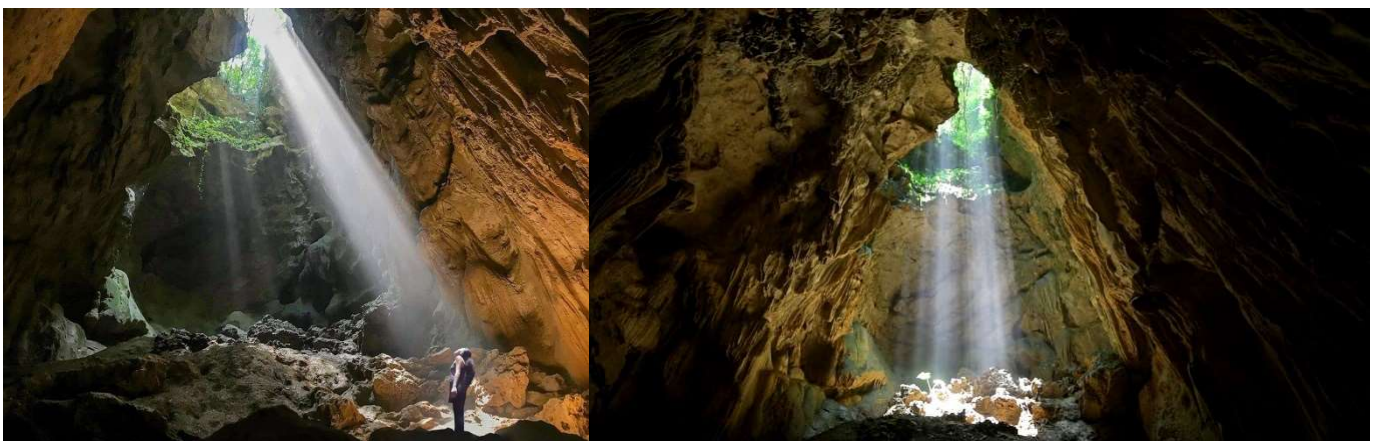
## 壽山國家自然公園 | 台灣第一座國家自然公園

壽山國家自然公園是中華民國第一座國家自然公園，也是第九座依《國家公園法》設立的公園。舊稱麒麟山、埋金山、打狗山或打鼓山，是高雄市的天然地標。

這裡還有「臺灣獼猴自然生態保護區」，獼猴成群在林木間穿梭遊戲，運氣好的話還可欣賞到猴群跳躍的矯捷英姿。除了可愛的獼猴外，壽山動物園還有大型哺乳動物、爬蟲類、鳥類等各類珍禽異獸。



## 天雨洞 | 壽山秘境 (特別安排在地嚮導帶領進洞探險體驗)



## 鳳儀書院 | 高雄最萌歷史古蹟書院

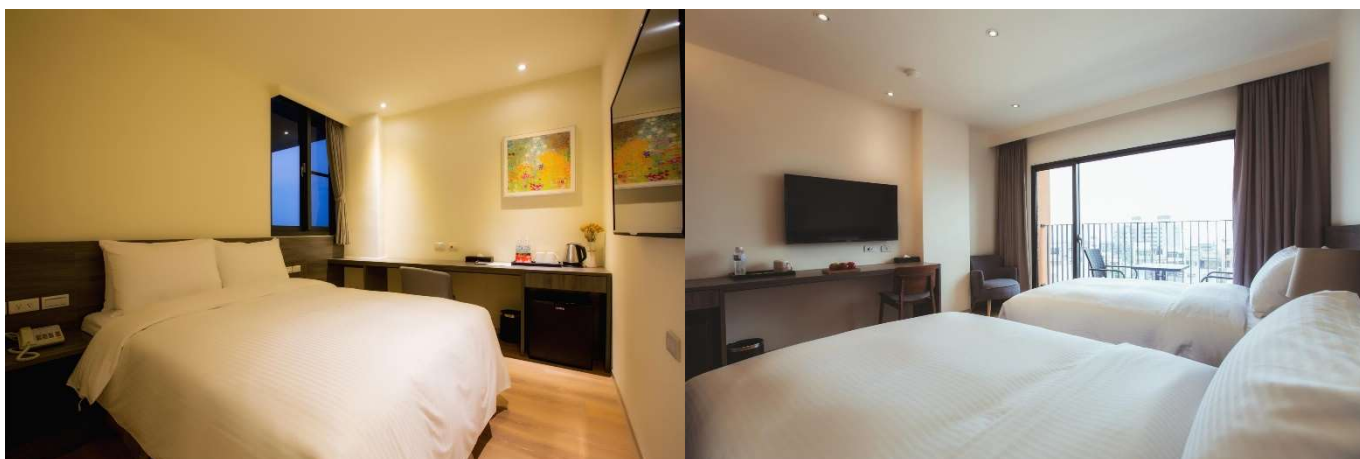


## 南洋風高腳屋 | 全台首座傳統泰式建築

(P.S.餐廳很熱門，如預約不到，則改安排『萬金萬巒豬腳』或『枋寮海餐餐廳』)



## 枋客文旅 | 可遠眺海景的無邊際泳池





## 「Day-01」預估時間安排

- 09:15 【高鐵左營站】出口3集合 (建議搭乘高鐵 0109 車次 07:31 台北/09:05 左營)
- 10:30-13:30 【壽山國家自然公園】天雨洞探險體驗
- 14:30-15:30 【午餐】
- 15:40-17:00 【鳳鳴書院】
- 17:40-19:00 【晚餐】南洋風高腳屋
- 19:40-19:50 【飯店】Check in



## 第二天

【飯店】→【浸水營古道】(健走+導覽)→【晚餐】→【飯店】

早餐：飯店內

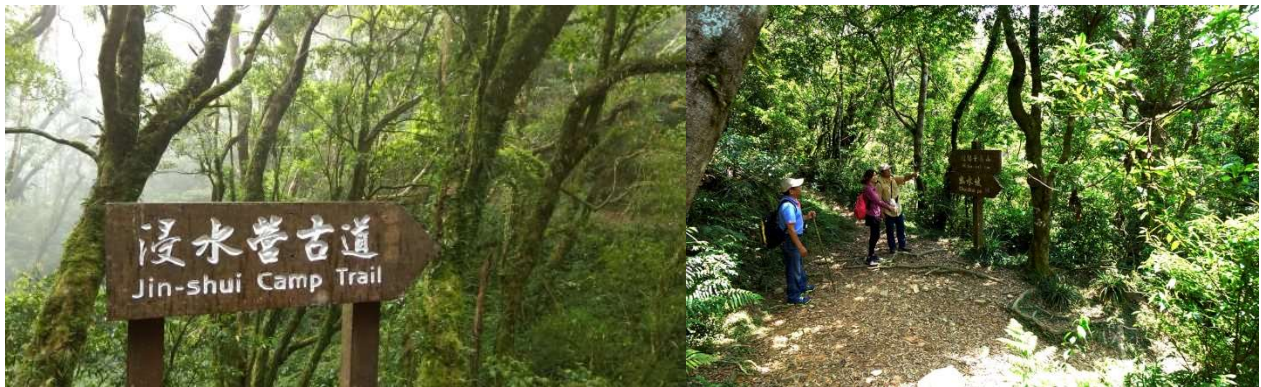
午餐：行動糧 (自理)

晚餐：講蜜蜜特色餐廳 (\$260/人)

## 浸水營古道 | 胡鐵花之路

浸水營古道貫穿屏東枋寮和台東大武。是一八九二年四月胡適的父親胡鐵花，前往台東就任代理知州時所走的路。隔年二月胡適也曾與母親乘轎經浸水營古道到台東。

浸水營古道是大清帝國統治臺灣末期興建東西兩岸的三條通路之一，又稱三條崙古道，西起屏東枋寮鄉水底寮，越過中央山脈東下臺東縣達仁鄉，在大武溪口南方臨太平洋岸的大武鄉出海，全長 47 公里，是臺灣使用頻率最高也最長壽的古道，至今仍是旅客最愛的登山健行步道。



## 『浸水營古道』步道資訊 (枋寮進/大武出，單向)

【路線】林道、土石山徑、木階、拱形木橋、吊橋

【公里數】單程約 15.4 公里 (枋寮進；大武出)

【健走時間】約 6-7 小時

【海拔高度】200~1450 公尺

【高度落差】1250 公尺

【鐵腿指數】5 星

Lamigo 健走等級分類表

等級	一等	二等	三等	四等	五等
星等	★☆☆☆☆	★★☆☆☆	★★★☆☆	★★★★☆	★★★★★
難易度	低	低-中	中	中-高	高
健走時間	1-2小時	2-3小時	3-5小時	5-8小時	8小時以上
體力需求	低	低	中	高	極高
適合對象	老少咸宜	有運動習慣者	有運動習慣者	有運動習慣且體力良好者	有初階登山經驗者







## 講蜜蜜特色餐廳 | 油鹽不進的純天然山地飯

金崙小巷子裡五彩繽紛的小餐館，店內有部落風味的烤肉山地飯、樹豆炒飯，也有一般的簡餐、小火鍋等，是金崙少有的特色小店。主廚志偉從小就要學習煮飯做菜，也一直夢想著開一間小餐廳，於是返鄉後，借用兒時疼愛他的姆姆的老房子，利用小學的課桌椅，妝點上繽紛的色彩，把舊時的民宅變成溫馨的小店。身為青年會副會長的他，不僅愛做菜，也很關心部落的發展，來此用餐，有機會與主廚聊聊，更深入了解金崙。



## 曙光渡假酒店 | 金針山下 太平洋濱最美的天際線

曙光渡假酒店位於太麻里金針山下、設計理念強調簡單、樸實、明亮、每房皆是半山半海之美景。經營理念以人員、食材在地化、旅遊行程設計以南迴地區秘境且深度貼近在地、自然、以春天櫻花、夏日野百合、秋季金針、冬季暖心美人湯為主軸、期望創造出高獨特性的在地化特色。





## 「Day-02」 預估時間安排

- 07:00-08:00 【飯店早餐】
- 09:30-17:00 【浸水營古道】 枋寮進，大武出
- 17:30-18:00 (晚餐)
- 18:30 【飯店】 Check in



**第三天**

【飯店】→【大武村】(社區導覽)→【大武國家自然步道】(健走)→【慶功宴】(午餐)→【藍皮普快】(大武/太麻里)→【撒布優】(部落導覽)→【台東車站】

早餐：飯店內

午餐：慶功宴—海鮮合菜 (\$500/人)

晚餐：悟饕飯包 (\$100/人)

## 大武社區 | 從老街尋找過往橋南風華

彎進小路慢走老街，一棟棟的老屋、樸實無華的街道，跟著在地人的腳步，一起聆聽大武村的故事。

大武鄉，因位居東西來往交通入口，建有公路客運轉運站，且 60 年代的伐木工人多，整個大武村曾經至少有 6~7 處旅社開業、有南台東最大的戲院、有南迴線上少數的麵包店、有福安宮、氣象站；也有曾經的大武神社、碾米廠、魚苗批發產業。

後來伐木業式微加上台 9 線開通，老街逐漸沒落；如今走在老街上，幾步路的距離就是一間老屋，有些早已殘破無人居住，年輕人也早就流失，整條街道安安靜靜的。回頭才發現眼前留下的低矮石瓦屋頂、紅瓦片、水泥花格磚，搭配斑駁樸素的木拉門，其實很美。





## 良發麵包店 | 南迴公路上生意最好的麵包店

「這是南迴線上生意最好的麵包店了！從太麻里鄉以南的數十公里內，唯一的一間麵包店就是『良發』了。我們所有人的生日蛋糕，舉凡 1 歲到 100 歲，幾乎都出自老闆的手藝喔。」



## 龍鳳海產店 | 在地人大推海產餐廳



## 藍皮普快 | 兒時的記憶





## 撒布優部落 | 洛神花綻放的八大頭目之村

一個部落有八大頭目？親身走一趟，聽著部落故事，隨著祖先的腳步認識撒布優。Sapulju，排灣族語意來說，是「寂寞、荒蕪」之地。



## 華源景觀台 | 網紅必去打卡景點



## 「Day-03」預估時間安排

- 07:00-08:00 飯店內早餐
- 08:30-11:00 【大武社區】社區導覽+大武國家自然步道
- 11:00-12:00 【慶功宴】
- 12:31-13:04 【藍皮普快】(大武→太麻里)
- 13:30-15:00 【撒布優部落】部落導覽
- 15:20-16:00 【華源觀景台】
- 17:30 預計抵達【台東車站】，期待再相會

### 【備註】

※以上時間為暫訂時間，實際情況按出團當日天候、團員、路況等調整。

※依人數安排「導覽老師」與「專業領隊」全程隨行服務，提供更優質的旅遊品質！

### 建議攜帶物品

【必備】背包、飲水（1000-1500 cc以上）、寶礦力或舒跑、行動糧、雨具、登山杖、手機。

【視個人而定】相機、個人藥品。

【務必攜帶】一顆愉悅的心，垃圾請帶下山，給地球一個「愛」。



# Lamigo 寶島鐵粉招募中



台灣在外國旅客眼中，一直是登山天堂，健走國度，感謝貴賓長期支持，特別推出寶島鐵粉制度！  
歡迎樓上揪樓下，阿母揪阿爸，大家一起來健走，強身健體，又能拿好康喔！

等級		 鐵粉	 金粉	 鑽石粉
條件	2020年度累積點數	10點	20點	30點
獎勵方案	徽章	鐵粉徽章	金粉徽章	鑽石粉徽章
	國內優惠卷	100元×3張	300元×3張	500元×3張
	鐵粉專屬群組	獲邀加入鐵粉專屬群組 不定期擁有鐵粉專屬優惠		

點數說明 一日遊1點／二日遊2點／三日遊3點





# 前進郊山

# 裝備大解析



# 行李攜帶用品參考表

貴重物品 (非常重要)	<input type="checkbox"/> 身分證	<input type="checkbox"/> 現金	<input type="checkbox"/> 提款卡	<input type="checkbox"/> 家門鑰匙
	<input type="checkbox"/> 健保卡		<input type="checkbox"/> 信用卡	<input type="checkbox"/> 汽機車鑰匙
生活用品	<input type="checkbox"/> 換洗衣物	<input type="checkbox"/> 睡衣褲	<input type="checkbox"/> 拖鞋	<input type="checkbox"/> 電鬍刀
留下美好的 回憶	<input type="checkbox"/> 相機	<input type="checkbox"/> 記憶卡	<input type="checkbox"/> 手機/平板	<input type="checkbox"/> 行動電源
	<input type="checkbox"/> 相機電池	<input type="checkbox"/> 相機充電器	<input type="checkbox"/> 手機充電器	<input type="checkbox"/> 自拍棒
隨身用品	<input type="checkbox"/> 隨身面紙	<input type="checkbox"/> 雨傘/雨衣	<input type="checkbox"/> 個人藥品	<input type="checkbox"/> 帽子
飯店游泳	<input type="checkbox"/> 泳衣、泳帽、泳褲、拖鞋			
健走用	<input type="checkbox"/> 健走鞋	<input type="checkbox"/> 登山杖	<input type="checkbox"/> 乾糧	<input type="checkbox"/> 水壺

◎提醒您：以上攜帶用品參考表，可選擇您本身所需要之用品一一勾選確認和準備。

◎「環保愛地球：推廣無痕山林，請貴賓自備飲水與保溫瓶！」

～敬祝 Lamigo 貴賓旅途愉快! 共創美好健走回憶～

